

JAHRESMAGAZIN 2025





Jetzt **Zuschuss*** sichern und Ihre Vereinssoftware ab **0 €** im ersten Jahr erhalten.

IntelliVerein

Online Vereinsverwaltung

- Ortsunabhängige Vereins- und Mitgliederverwaltung
- Schneller Datenimport und -export
- Integriertes Buchführungsmodul
- Einfache Beitragsverwaltung mit Lastschriftzug
- Online-Mitgliedsantrag dank Nutzerportal

*Die Zuschussrichtlinien erhalten Sie beim Sportbund Rheinland e.V.

JETZT BESTELLEN UNTER:

www.intellionline.de/sbrangebot



**Gefördert vom
Sportbund Rheinland**

Entlasten Sie Ihre Ehrenamtlichen auch mit weiteren Online-Softwarelösungen für Vereine

IntelliWebs
Website einfach selbst erstellen

IntelliEvent
Kurse online buchen und verwalten

IntelliCourt
Plätze online buchen und verwalten

Inhalt

Highlight-Veranstaltungen.....	5
Präsidium	8
Geschäftsführung	10
Verwaltung und Finanzen	12
Sportjugend Rheinland	16
Bildung Sportpraxis, Breitensport	30
SBR Management-Akademie.....	46
Teilnahmebedingungen für Lehrveranstaltungen.....	60
Kommunikation	64

Impressum

HERAUSGEBER

Sportbund Rheinland e.V., Rheinau 11, 56075 Koblenz
(0261) 135-0
Info@Sportbund-Rheinland.de
www.Sportbund-Rheinland.de
Vereinsregisternummer: VR 1040, Amtsgericht Koblenz

V.i.S.d.P. Monika Sauer

Redaktion Stefan Blaufelder-Bredenbeck, Melanie Hohn, Dominik Stuntz

Fotos Sportbund Rheinland, Gettyimages, Adobe Stock

Layout Barbara Fuhrmann und Katrin Ryan, Landessportbund Rheinland-Pfalz, Rheinallee 1, 55116 Mainz

Druck Druckerei Seyl, Johann-Philipp-Reis-Straße 9, 55469 Simmern

Auflage 6.000 Exemplare

Erscheinungsdatum 12.2024

Hinweis: Zur besseren Lesbarkeit wird in den Veranstaltungslisten des Jahresmagazins das generische Maskulinum verwendet. Die in diesen Listen verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich – sofern nicht anders kenntlich gemacht – auf alle Geschlechter.



Vorwort

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

auch in diesem Jahr freuen wir uns, Ihnen das Jahresmagazin des Sportbundes Rheinland (SBR) zu präsentieren – die zweite Ausgabe des Nachfolgers unseres Lehrgangsplans. Wie bereits im Vorjahr halten Sie ein modernisiertes Magazin in den Händen, das die gesamte Arbeit des SBR abbildet.

Wie es sich im Sport gehört, bleibt der SBR stets in Bewegung – wir entwickeln uns stetig weiter, um Ihnen, den Vereinen, den Übungsleitern und Übungsleiterinnen und den Vereinsmanagern und Vereinsmanagerinnen im Rheinland, die bestmögliche Unterstützung und Begleitung zu bieten. In einer Zeit, in der sich der Sport ebenso wie die Gesellschaft rasant verändert, verstehen wir uns mehr denn je als moderner Dienstleister für die Sportvereine.

Die Qualifizierung der Übungsleiter*innen und Vereinsvorstände bleibt ein zentrales Element unserer Arbeit. Im Magazin finden Sie ein breit gefächertes Angebot an Aus- und Fortbildungen, mit dem wir diejenigen unterstützen wollen, die Tag für Tag in den Vereinen Herausragendes leisten – sei es auf dem Sportplatz, in der Halle oder in den Geschäftsstellen. In unseren Aus- und Fortbildungen wollen wir Ihnen die passenden Werkzeuge an die Hand geben, um den Herausforderungen des Vereinsalltags erfolgreich zu begegnen.

Zu diesen Herausforderungen des Vereinsalltags gehört laut zahlreichen Rückmeldungen, die wir von unseren Mitgliedsvereinen erhalten haben, auch vermehrt das Fehlen von ehrenamtlich Tätigen auf allen Ebenen. Aus diesem Grund hat der SBR im Jahr 2024 eine umfangreiche Studie zur Situation des Ehrenamts gestartet. Die Ergebnisse dieser Studie geben uns wertvolle Einblicke, um künftig unsere Beratungs- und Bildungsangebote noch gezielter auf die Bedürfnisse und Herausforderungen der Vereine auszurichten.

Auch wenn Sie das Magazin in gedruckter Form in den Händen halten, denken wir digital mit und bieten zusätzliche multimediale Inhalte an. Nutzen Sie die im Magazin enthaltenen QR-Codes, um online detaillierte Informationen zu bestimmten Themen zu erhalten oder sich direkt zu Aus- und Fortbildungen anzumelden. Der QR-Code zu Beginn der Rubrik führt Sie schnell und einfach zur Anmeldung auf unserer Homepage.

In den vergangenen Jahren haben Sie an dieser Stelle stets auch unser Jahresmotto kennengelernt, das uns jeweils als Leitgedanke für unsere Arbeit diente. In diesem Jahr verzichten wir bewusst auf ein Jahresmotto – stattdessen möchten wir den Fokus auf unsere kontinuierliche Weiterentwicklung legen, die stets von einem Ziel geleitet ist: Den Sport im Rheinland zukunftsfähig zu machen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Durchblättern unseres Jahresmagazins und freuen uns auf viele sportliche Begegnungen in 2025.



Monika Sauer
Präsidentin



Martin Weinitschke
Geschäftsführer

Folge uns auf



@sportbundrheinland

Highlight- Veranstaltungen



Die deutsch-französische Freundschaft im Sport erlebbar machen

In der Woche des deutsch-französischen Tags möchten die Sportjugenden Multiplikatoren und Multiplikatorinnen aus Rheinland-Pfalz zum Thema interkulturelle Begegnungen im Sport einladen und miteinander vernetzen. In Kooperation mit dem Partnerschaftsverband Rheinland-Pfalz werden Einblicke zur ideellen und finanziellen Unterstützung für die Organisation von deutsch-französischen Begegnungen gegeben und konkrete Praxisbeispiele vorgestellt.

21.01.2025
Online

Weitere Infos

Susanne Weber
(0261) 135-109
Susanne.Weber@Sportjugend-Rheinland.de



Basiswissen Vorstand

Sie sind erst kürzlich Mitglied des Sportbundes Rheinland geworden oder haben eine Vorstandsfunktion übernommen? Dann laden wir Sie herzlich zu unserem Web-Seminar "Basiswissen Vorstand" ein. In lockerer Runde präsentieren wir Ihnen die Leistungen des Sportbundes Rheinland, zeigen Ihnen auf, wo und wie wir Sie in Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit unterstützen können und was Sie in Ihrem Vorstandsamt beachten müssen.

04.04.2025, 16-20 Uhr
**Online – von Ihrem
Zuhause**



Weitere Infos

Ines Cukjati
(0261) 135-274
Ines.Cukjati@Sportbund-Rheinland.de



Sportabzeichen-Aktionstag

Es ist schon eine liebgewonnene Tradition, dass der Sportbund Rheinland die neue Freiluft-Saison mit dem Sportabzeichen-Aktionstag einläutet. Am Sportabzeichen Interessierte können an den verschiedenen Stationen aktiv für das begehrte Abzeichen trainieren oder sich direkt die Prüfung abnehmen lassen. Machen Sie mit beim Sportabzeichen-Aktionstag und zeigen Sie Ihre Fähigkeiten in Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination!

Frühjahr 2025

Weitere Infos

Tim Weimer
(0261) 135-115
Tim.Weimer@Sportbund-Rheinland.de

**20.05.2025
In ganz Deutschland**



Weitere Infos

Stefan Blaufelder-Bredenbeck
(0261) 135-113
Stefan.Blaufelder-Bredenbeck@Sportbund-Rheinland.de

#TrikotTag

Im Corona-Jahr 2020 als Initiative im Sportbund Rheinland entstanden, findet der #TrikotTag 2025 nun zum dritten Mal in ganz Deutschland statt. An diesem Tag sind alle Sportvereinsmitglieder und sportbegeisterten Menschen dazu aufgerufen, einen Tag lang das Trikot oder Sportoutfit ihres Heimatvereins zu tragen und ihre #TrikotTag-Bilder auf Social Media mit dem Hashtag #TrikotTag zu posten.



**04.07.2025, ab 18 Uhr
Koblenz, Rheinau**



Weitere Infos

Stefan Blaufelder-Bredenbeck
(0261) 135-113
Stefan.Blaufelder-Bredenbeck@Sportbund-Rheinland.de

Sommerfest – Netzwerktreffen und Dankeschön-Party

Das Sommerfest ist eine Dankeschön-Veranstaltung für alle, die sich für den Sport im Rheinland engagieren und sich mit diesem verbunden fühlen, sei es als Sportler*in, Vorstandsmitglied oder hauptamtlich tätige Person in Vereinen und Verbänden. In dieser entspannten Atmosphäre ist es ein Leichtes, miteinander ins Gespräch zu kommen und das eigene "Netzwerk Sport" auszuweiten. Außerdem werden die Partnerorganisationen des Sportbundes Rheinland mit kleinen Aktionsständen, die zum Bewegen und Spielen motivieren, unterhalten.



**21.09.2025, 13–17 Uhr
Koblenz, CGM-Arena**



Weitere Infos

Daniel Rempfer
(0261) 135-264
Daniel.Rempfer@Sportjugend-Rheinland.de

Sporterlebnistag

Unter dem Motto „Schauen – Mitmachen – Informieren“ lädt die Sportjugend Rheinland Kinder und Jugendliche dazu ein, die vielfältigen Sportmöglichkeiten in den Vereinen kennenzulernen. Mit Info-Ständen, Mitmach-Aktionen und einem abwechslungsreichen Bühnenprogramm gibt es für jeden Gast das passende Angebot. Die Sporterlebnistage dienen als Kontaktbörse, um Kinder, Jugendliche und Eltern mit den Sportvereinen in Verbindung zu bringen. Tauchen Sie ein in ein sportliches Erlebnis voller Entdeckungen und Spaß!



**25.10.2025
Mülheim-Kärlich**



Weitere Infos

Benno Müller
(0261) 135-129
Benno.Mueller@Sportbund-Rheinland.de

Info-Tag Seniorensport

„Aus der Praxis für die Praxis“ – das ist die Grundidee für unsere Info-Tage. Beim Info-Tag Seniorensport werden aktuelle Themen und Trends aus dem Handlungsfeld „Seniorensport“ aufgegriffen und in kurzen Theorie- und Praxisworkshops (Dauer 2 LE) vorgestellt. Bei der Anmeldung können Sie sich durch die Auswahl Ihrer Workshops den Tag selbst gestalten. Dieser Wissensschatz soll die Teilnehmer*innen für ihre wertvolle Arbeit im Seniorensport fit machen und bereichern. Auch interessierte Vereinsmitglieder sind herzlich willkommen.



Sportwissenschaftliches Forum

Der Sportbund Rheinland veranstaltet in regelmäßigen Abständen Foren zu ausgewählten sportwissenschaftlichen Themen, die einen unmittelbaren Bezug zur Vereinspraxis haben. Namhafte Wissenschaftler*innen von Universitäten und Hochschulen stellen die Ergebnisse ihrer Untersuchungen in der Trainingswissenschaft und Sportmedizin vor und diskutieren mit Ihnen die Auswirkungen auf die Arbeit im Verein. Das Thema 2025 wird im Sommer bekanntgegeben.

**13.11.2025, 18–21 Uhr
Koblenz**



Weitere Infos

Sabine Urbatzka
(0261) 135-116
Sabine.Urbatzka@Sportbund-Rheinland.de

Anschauliche Grafiken und Videos

Mehr als 500 Spiel- und Übungsbeschreibungen

Kostenfreie Webanwendung

Viele weitere Specials für Sportinteressierte

Veranstaltungen zum Thema unter www.ukrlp.de/seminare

schulsportideen.de
Ein interaktives Online-Tool für sicheren und gesunden Schulsport!

UK RLP
Unfallkasse Rheinland-Pfalz
Ihre gesetzliche Unfallversicherung

Hallo, ich bin UKI. Als fleißiges Helferlein begleite ich euch durch das Tool und unterstütze euch, wo ich kann.





Präsidium



Foto: SBR

Das Präsidium bildet das zentrale Steuerungsorgan des Sportbundes Rheinland. In den turnusgemäß stattfindenden Präsidiumssitzungen setzt es sich mit aktuellen Themen des Sports auseinander, diskutiert und entscheidet, wie sich der SBR bestmöglich für die Belange der Mitglieder einsetzen kann. In den SBR-Mitgliederversammlungen legt das Präsidium Rechenschaft über seine Arbeit ab und stellt sich dem Votum der Vereins- und Verbandsvertreter*innen. Die Amtsdauer des Präsidiums beträgt vier Jahre. Es besteht derzeit aus der Präsidentin, einer Vizepräsidentin, zwei Vizepräsidenten und dem Vorsitzenden der Sportjugend als Vizepräsident für Kinder- und Jugendsport. Außerdem gehört dem Präsidium der hauptamtliche Geschäftsführer mit beratender Stimme an. Der verlängerte Arm des Präsidiums sind die 16 Sportkreisvorsitzenden, deren Wirkungsbereich sich an den politischen Kreisen der Regionen Koblenz und Trier orientiert. Sie pflegen die Kontakte zu den Vereinen und Vorständen ihres Kreises, sind außerdem Anlaufstelle für Zuschuss-Anträge und unterstützen Aktionen des Sportbundes Rheinland vor Ort. Präsidium und Sportkreisvorsitzende üben ihre Ämter auf ehrenamtlicher Basis aus.

Sportkreise

Sportkreis Ahrweiler

Fritz Langenhorst
(02646) 9 11 50
bergsteiger44@t-online.de

Sportkreis Altenkirchen

Benjamin Limper
(0152) 542 465 31
sportkreis-altenkirchen@gmx.de

Sportkreis Bad Kreuznach

Wolfgang Scheib
(06755) 625
wolfgang.scheib@t-online.de



Sportkreis Bernkastel-Wittlich

Günter Wagner
(0171) 615 360 1
guenther1702@gmail.com

Sportkreis Birkenfeld

Bernd Pohl
(06781) 233 99
b-pohl@t-online.de

Sportkreis Cochem-Zell

Edwin Scheid
(02677) 1463
sporteddy@web.de

Sportkreis Eifelkreis Bitburg-Prüm

Peter Michaeli
(06525) 520
peter.michaeli@t-online.de

Sportkreis Koblenz-Stadt

Britt Gutmann
info@kanzlei-gutmann.de

Sportkreis Mayen-Koblenz

Sportbund Rheinland, Geschäftsführung
(0261) 135-0
info@sportbund-rheinland.de

Sportkreis Neuwied

Mike Leibauer
(02631) 76753
m.leibauer@t-online.de

Sportkreis Rhein-Hunsrück

Walter Desch
(06762) 6484
info@walterdesch.de

Sportkreis Rhein-Lahn

Werner Hölzer
(06431) 815 45
werner.hoelzer@t-online.de

Sportkreis Trier-Saarburg

Jens Tossing
(01520) 632 035 6
jens.tossing@posteo.de

Sportkreis Trier-Stadt

Michael Maxheim
(0651) 992 168 76
michael.maxheim@kabelmail.de

Sportkreis Vulkaneifel

Michael Bitdinger
(0592) 101 40
michael@bitdinger.de

Sportkreis Westerwald

Hans-Werner Rörig
(02662) 2329
hans-werner.roerig@t-online.de

Haus des Sports



Das Haus des Sports, in idyllischer Lage auf dem Koblenzer Oberwerth direkt am Rhein gelegen, ist die Schalt- und Kommunikationszentrale des organisierten Sports im Rheinland. In ihm befindet sich nicht nur die Geschäftsstelle des Sportbundes Rheinland mit rund 30 Mitarbeitenden, hier haben auch die Fachverbände für Leichtathletik, Handball, Basketball, Volleyball und Tischtennis ihr Domizil. Außerdem haben Angestellte des Landessportbundes Rheinland-Pfalz in den Bereichen Integration durch Sport und Freiwilligendienste sowie der ARAG Sportversicherung ihre Büroräume im Haus des Sports.

Das Haus wurde in den vergangenen Jahren umfangreich renoviert und bietet moderne Seminar- und Konferenzräume, die insbesondere für Aus- und Fortbildungen des organisierten Sports rege genutzt werden. Die Räumlichkeiten können auch von externen Organisationen gebucht werden.

Einmal im Jahr verwandelt sich die Fläche rund um das Haus des Sports in eine Partymeile, wenn der SBR zu seinem traditionellen Sommerfest einlädt.

fortuna
Sportgeräte - Manufaktur
seit 1957

SPORTGERÄTE



SPORTOBJEKTE



SERVICE



SPORTARTIKEL



IHR PARTNER IN SACHEN SPORT

Konstruktion & Produktion | Planung & Einrichtung
Inspektion, Wartung & Reparatur



fortuna Sportgeräte GmbH

Hauptstraße 36, 57627 Gehlert
Telefon: +49 (0) 2662 94881-0
info@fortuna-sport.de · www.fortuna-sport.de



Geschäftsführung



Die Geschäftsführung des Sportbundes Rheinland leitet die Geschäftsstelle im „Haus des Sports“ auf dem Koblenzer Oberwerth mit derzeit rund 30 Mitarbeitenden in fünf Abteilungen.

Die Hauptverantwortung des Geschäftsführers liegt gemäß Satzung in der Steuerung und Weiterentwicklung des operativen Geschäfts des SBR. Die Geschäftsführung verantwortet unter anderem die Vorbereitungen für verschiedene Gremiensitzungen wie Mitgliederversammlung, Hauptausschuss und Präsidium. In diesen Gremien nimmt der Geschäftsführer mit einer beratenden Stimme teil. Außerdem vertritt die Geschäftsführung den SBR auf Landesebene in der Tagung der Geschäftsführer des Landessportbundes Rheinland-Pfalz und seiner regionalen Sportbünde.

Die Assistenz der Geschäftsführung agiert als Bindeglied, das den Kontakt zu Vereinen, Fachverbänden, Sportkreisvorsitzenden und Präsidium aufrecht erhält. Dieser verlängerte Arm ist essenziell für den reibungslosen Ablauf. Zudem liegt in ihren Händen die sorgfältige Vorbereitung von Ehrungsanträgen von Vereinen für das Präsidium sowie die Bearbeitung von Zuschussanträgen für Jubiläen.

Martin Weinitschke



{0261} 135-112
Martin.Weinitschke@Sportbund-Rheinland.de

Geschäftsführung

Susanne Weber



{0261} 135-109
Susanne.Weber@Sportjugend-Rheinland.de

Stellv. Geschäftsführung

Melanie Clemens



{0261} 135-112
Melanie.Clemens@Sportbund-Rheinland.de

Assistentin der Geschäftsführung, Beratung und Beurkundung von Ehrungen und Vereinsjubiläen

Serviceleistungen

Viele gute Gründe für eine Zusammenarbeit



Foto: GettyImages/Prostock-Studio

Hochwertige Aus- und Fortbildungen für Übungsleiter*innen

Gut ausgebildete Übungsleiter*innen sind ein Schlüssel zum Erfolg jedes Vereins. Dazu bietet der Sportbund Rheinland umfassende Aus- und Fortbildungsprogramme, die speziell auf die Bedürfnisse der Zielgruppen Kinder/Jugendliche oder Erwachsene/Ältere zugeschnitten sind. Durch die Teilnahme an diesen Schulungen verbessern Übungsleiter*innen nicht nur ihre fachlichen und methodischen Kompetenzen, sondern tragen auch direkt zur Attraktivität des Sportangebots bei. Alle Infos und das Aus- und Fortbildungsprogramm 2025 finden Sie ab Seite 34 bei der Abteilung Bildung Sportpraxis Breitensport, bzw. bei der Sportjugend Rheinland ab Seite 18.



Umfassende Beratung in allen Vereinsfragen

Von der Mitgliederentwicklung über Finanzfragen bis hin zur strategischen Ausrichtung – der Sportbund Rheinland bietet umfassende Beratungsangebote, die speziell auf die Bedürfnisse der Vereine abgestimmt sind. Auch bei der Nutzung des Vereinsdashboards RLP (siehe auch Seite 47) steht der SBR beratend zur Seite. So erhalten die Mitgliedsvereine eine professionelle Unterstützung bei der Analyse ihrer Situation und der Entwicklung von Maßnahmen. Dies schafft Sicherheit und Orientierung, um Herausforderungen effizient zu meistern und den Verein zukunftsfähig aufzustellen.



Zuschüsse für lizenzierte Übungsleiter*innen

Neben der Ausbildung unterstützt der Sportbund Rheinland Vereine auch finanziell, indem er Zuschüsse für lizenzierte Übungsleiter*innen gewährt. Das entlastet das Vereinsbudget und hilft dabei, qualifizierte Trainer*innen und Betreuer*innen zu beschäftigen. Dadurch können Vereine ihre Angebote ausbauen und die Qualität ihrer Trainings- und Kursprogramme steigern, was die Mitgliederbindung und -gewinnung fördert.

Finanzielle Förderung für Vereinsprojekte

Der Sportbund Rheinland unterstützt Vereine nicht nur mit Rat und Tat, sondern auch durch gezielte finanzielle Förderung. Ob neue Sportgeräte, die Modernisierung der Sportstätte oder Digitalisierungsprojekte – Vereine können Fördermittel beantragen, die ihre Arbeit und Entwicklung maßgeblich unterstützen. Diese Zuschüsse entlasten den Verein und ermöglichen Investitionen, die sonst schwer realisierbar wären. Weitere Infos zum Zuschussprogramm sind auf der Homepage des SBR zu finden.



Aus- und Fortbildungen für Vorstände und Vereinsmanager*innen

Bei den Aus- und Fortbildungen im Vereinsmanagement profitieren Vorstandsmitglieder von praxisnahen Inhalten, die ihnen helfen, den Verein effizient zu führen, sodass interne Strukturen optimiert und Vereinsziele langfristig erreicht werden können. Weitere Informationen sowie die Aus- und Fortbildungen im Jahr 2025 finden Sie ab Seite 48 bei der SBR Management-Akademie. Übrigens wird auch die Tätigkeit lizenzierter Vereinsmanager*innen vom SBR bezuschusst.

Besondere Unterstützung von Kindern und Jugendlichen

Investitionen in den Nachwuchs sind Investitionen in die Zukunft. Die Sportjugend Rheinland tritt als Jugendorganisation des SBR aktiv für einen bewegten Alltag von Kindern und Jugendlichen ein. Sie unterstützt Vereine bei so wichtigen Themen wie Kinderschutz oder Jugendarbeit oder Junges Engagement. Außerdem organisiert und unterstützt sie Ferienfreizeiten für Kinder und Jugendliche. Weiter Infos zur Sportjugend und die Aus- und Fortbildungen sind ab Seite 16 zu finden.



Verwaltung und Finanzen



Die Abteilung Verwaltung und Finanzen bildet das Fundament des Sportbundes Rheinland. Wer das Haus des Sports betritt oder anruft, wird meist vom „Vereinservice“ begrüßt. Das Team dort ist Empfang, Begrüßende und Vermittelnde in einem.

In dieser Abteilung laufen die Verwaltungsaufgaben des SBR zusammen. EDV, Datenschutz, Buchungen, Haushaltsplanung – die Kollegen und Kolleginnen haben alles im Blick. Auch das Personalwesen mit über 100 Mitarbeitenden von SBR und Fachverbänden wird hier betreut. Im Rahmen der jährlichen Bestandserhebung melden rund 3.000 Vereine ihre Mitgliedszahlen und Vorstände. Diese Angaben bilden eine wichtige Grundlage für die Finanzierung des Sports im Rheinland und für sportpolitische Aussagen. Die Daten aus der Bestandserhebung sind auch für die Jahresbeitragsrechnungen und Förderungen an Mitgliedsvereine entscheidend.

Jährlich werden etwa 4.500 Zuschussanträge bearbeitet – von Bauprojekten über Sport- und Pflegegeräte bis zur Lizenzunterstützung. So ist die Abteilung Verwaltung und Finanzen ein starkes Bindeglied des Sportbundes Rheinland zu seinen Vereinen und Fachverbänden.

<p>Vera Adam</p> 	<p>Sabrina Eichmann</p> 	<p>Eva Heissbach</p> 	<p>Marie Mägdefessel</p> 
<p>(0261) 135-108 Vera.Adam@Sportbund-Rheinland.de</p> <p>Abteilungsleitung, Personal- und Finanzwesen</p>	<p>(0261) 135-171 Sabrina.Eichmann@Sportbund-Rheinland.de</p> <p>Beratung und Abwicklung von Zuschüssen für Baumaßnahmen, für hauptamtliche Übungsleiter*innen der Vereine, für nebenamtliche Trainer*innen der Fachverbände und „Kinder lernen Schwimmen“, Bestandserhebung</p>	<p>(0261) 135-117 Eva.Heissbach@Sportbund-Rheinland.de</p> <p>Abwicklung von Vereinsprüfungen, Abrechnungen von Gremien, Hausverwaltung und Systemadministration</p>	<p>(0261) 135-105 Marie.Maegdefessel@Sportbund-Rheinland.de</p> <p>Bestandserhebung und Vereinservice</p>

<p>Claudia Müller</p> 	<p>Janine Reusch</p> 
<p>(02 61) 135-191 Claudia.Mueller@Sportbund-Rheinland.de</p> <p>Buchhaltung</p>	<p>(0261) 135-101 Janine.Reusch@Sportbund-Rheinland.de</p> <p>Buchhaltung</p>

Vereinsportal

Das Vereinsportal www.SBR-LOKAL.de bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten für den Verein. Z. B. können dort Rechnungen und Gutschriften von den Vereinen abgerufen werden. Auch sind dort die vergangenen Bestandsmeldungen einsehbar und Änderungen im Vorstand können direkt übermittelt werden. Förderanträge für Sportgeräte, Baumaßnahmen oder die Lizenz-Bezuschussung können ebenfalls über das Portal gestellt werden.



SPOTLIGHT

<p>Christin Neumann</p> 	<p>Sandra Schaub</p> 	<p>Christian Schmidt</p> 
<p>(0261) 135-103 Christin.Neumann@Sportbund-Rheinland.de</p> <p>Beratung und Abwicklung der Lizenz-Bezuschussung für Übungsleiter*innen, Personalwesen sowie Abwicklung von Vereinsprüfungen</p>	<p>(0261) 135-100 Sandra.Schaub@Sportbund-Rheinland.de</p> <p>Mitgliederverwaltung sowie Beratung bei Vereinsaufnahmen & -lösungen, Bestandserhebung</p>	<p>(0261) 135-190 Christian.Schmidt@Sportbund-Rheinland.de</p> <p>Beratung und Abwicklung der Bezuschussung von Sport- und Pflegegeräten, Vereinservice und Hausverwaltung</p>





Bestandsmeldungen der Vereine

Grundlage für Serviceleistungen des Sportbundes Rheinland

Foto: LSB RLP / Gettyimages / ipuwadol

Für viele Vereine mag es zu Beginn eines jeden Jahres wie eine lästige Pflicht erscheinen: Die jährliche Bestandsmeldung über das Portal SBR-LOKAL.de. Der Sportbund Rheinland fordert eine Fülle an Daten und Informationen über den Verein. Während auf Seiten des Vereins die Dateneingabe oft als zeitaufwendig empfunden wird, wartet der SBR bereits gespannt auf den Eingang der neuen Zahlenflut. Denn diese Zahlen sind nicht nur essenziell für die Berechnung der Mitgliedsbeiträge, sondern dienen auch als Grundlage für die Vergabe verschiedener Zuschüsse. Darüber hinaus bieten sie dem SBR wertvolle Einblicke, um die Interessen der Vereine und Verbände noch besser vertreten zu können.

Die Daten aus der Bestandserhebung bilden außerdem eine wichtige Grundlage für die Ausrichtung und Gestaltung von Aktionen und Fortbildungsveranstaltungen und nicht zuletzt für die effektive Vertretung der Anliegen des organisierten Sports gegenüber der Politik und kooperierenden Organisationen. Nach Abschluss der Bestandserhebung werden einige der erfassten Daten auch im Vereinsdashboard RLP (weitere Informationen auf Seite 47) eingepflegt. Mitgliedsvereine, die dieses Dashboard zur Vereinsentwicklung nutzen, profitieren dabei von einem entscheidenden Vorteil: Sie müssen ihre Angaben nicht doppelt erfassen.

Für die Vereine ist es jedoch auch unterjährig von großer Bedeutung, ihre Daten stets aktuell zu halten. So sollten insbesondere Änderungen der Korrespondenzadresse und des Vereinsvorstandes unverzüglich in SBR-LOKAL.de eingetragen werden. Auch ein neuer Freistellungsbescheid oder Anpassungen bei den Mitgliedsbeiträgen stellen relevante Informationen dar, die für die Zuweisung von Zuschüssen von entscheidender Bedeutung sind. Indem Vereine ihre Daten kontinuierlich pflegen, tragen sie nicht nur zur eigenen Förderung bei, sondern unterstützen auch die Arbeit des SBR in ihrer ganzen Breite.

Bestandsmeldung bis 31. Januar einreichen

Vom 01. Dezember 2024 bis zum 31. Januar 2025 sind die Mitgliedsvereine des Sportbundes Rheinland dazu aufgefordert, ihre jährliche Bestandsmeldung in SBR-LOKAL.de einzureichen. Dazu gehören:

Freistellungsdatum Diese Angabe ist verpflichtend. Bitte kontrollieren Sie bei der Abgabe der Bestandsmeldung, ob das angegebene Freistellungsdatum noch aktuell ist, und aktualisieren es gegebenenfalls. Sie finden das Ausstellungsdatum rechts oben auf dem letzten Freistellungsbescheid Ihres Finanzamtes. Sollte das von Ihrem Verein angegebene Freistellungsdatum älter als 5 Jahre sein, ist eine Bezuschussung bis zur Einreichung eines aktuellen Freistellungsbescheides ausgeschlossen.

Vereinsadresse Bitte halten Sie diese (auch im Laufe des Jahres) unbedingt aktuell. Das betrifft auch die Vereins-E-Mail, da viel Kommunikation hierüber abgewickelt wird.

Mitgliedsbeiträge Der Mindestsatz für die Mitgliedsbeiträge im Verein beträgt für Kinder & Jugendliche bis zum 18. Geburtstag 4 Euro/Monat und für Erwachsene ab 18 Jahren 6 Euro/Monat. Wenn keine Mindestsätze erhoben werden, ist der Verein nicht zuschussfähig.

Funktionärsdaten Bitte aktualisieren Sie unbedingt Ihren Vorstand. Auch im Laufe des Jahres z. B. nach einer Mitgliederversammlung sollten Sie Änderungen auf jeden Fall melden.

Mitgliederzahlen Gemeldet werden müssen alle Personen, die zum Stichtag 01. Januar Mitglied in Ihrem Verein sind, also auch passive Mitglieder. Kursteilnehmer*innen gehören nur dazu, sofern sie ebenfalls Mitglied im Verein sind. Die Meldung erfolgt nach Geburtsjahrgang und Fachverbandszugehörigkeit. Hierbei gilt, dass eine Person auch nur einem Fachverband zugeordnet werden kann.

100% Erfrischung!

Sportlich. Handlich. Regional.

Ob Training und Wettkampf oder Regeneration nach dem Sport: Brohler Mineralwasser ist der erfrischende Durstlöcher und Flüssigkeitslieferant mit einem hohen Gehalt an natürlichen Mineralstoffen und besonders reich an bioverfügbarem Magnesium und Hydrogencarbonat.

Vorteil für Sportfreunde: Alle Sportvereine erhalten **30% Rabatt.** Mehr Infos unter www.brohler.de/sportbund

Auch in 0,5l erhältlich!

Offizieller Partner des
SPORTBUND RHEINLAND

30% SPAREN!
Werden Sie jetzt aktiv für Ihren Verein: brohler.de/aktiv

0,75l



Sportjugend Rheinland



Viele Sportler*innen sind seit klein auf im Verein aktiv. Als Jugendorganisation des Sportbundes Rheinland vertritt die Sportjugend die Interessen junger Menschen (bis 26 Jahre) im Sport und darüber hinaus. Gleichzeitig ist die Sportjugend die Ansprechpartnerin für alle Fragen zum Kinder- und Jugendsport.

Von der Aus- und Weiterbildung von Jugendleitern und Jugendleiterinnen sowie Übungsleitern und Übungsleiterinnen im Profil Kinder & Jugend über Förderprogramme für die Jugendarbeit bis zu Vereinsberatungen reicht das umfangreiche Serviceangebot. Egal ob Jugendbeteiligung, Aufsichtspflicht oder Kinderschutz, die Mitarbeiter*innen haben kompetente Antworten auf die typischen Fragen im Jugendsport.

Mit Projekten wie dem Mini-Sportabzeichen oder Ferien am Ort bietet die Sportjugend Vereinen fertige Konzepte zur Bewegungsförderung im Kindesalter und der Gestaltung abwechslungsreicher Vereinsangebote. Über die Übungsleiter-Helfer-Ausbildung werden bereits Jugendliche ab 12 Jahren für die Mitarbeit im Verein qualifiziert und an ein ehrenamtliches Engagement herangeführt.

Susanne Weber



(0261) 135-109
Susanne.Weber@Sportjugend-Rheinland.de

Abteilungsleitung, Jugendpolitik und Gremienarbeit, Konzeption von Jugendprojekten und Bewegungsförderung, Vereinsberatung zu den Themen Jugendarbeit, Kinderschutz

Josef Daitche



(0261) 135-104
Josef.Daitche@Sportjugend-Rheinland.de

Organisation und Beratung zu Aus- und Fortbildungen der Sportjugend, Lizenzverlängerung und -bezuschussung, Vereinsberatung zum Thema Jugendarbeit, Beratung und Ausstellung der Jugendleiter-Card (JuLeiCa)

Julian Schmitz



(0261) 135-263
Julian.Schmitz@Sportjugend-Rheinland.de

Organisation von Freizeiten, Betreueraus- und fortbildungen, Bewegungsförderung

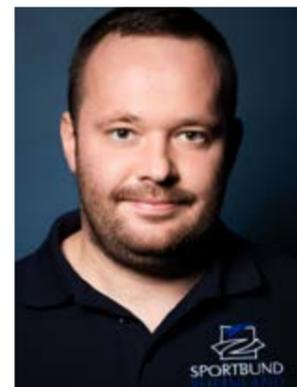
Sebastian Benner



(0261) 135-235
Sebastian.Benner@Sportjugend-Rheinland.de

Beratung und Betreuung der Freiwilligendienstleistenden und deren Einsatzstellen, Planung und Durchführung von Seminaren

Daniel Rempfer



(0261) 135-264
Daniel.Rempfer@Sportjugend-Rheinland.de

Organisation von Veranstaltungen der Sportjugend und der Sportkreisjugendtage, Bezuschussung aus dem Jugendbooster, Verwaltung der Materialausleihe für die Hüpfburg, Buchungsanfragen für die Freizeitanlage Brohltal

Marie Mägdefessel



(0261) 135-105
Marie.Maegdefessel@Sportbund-Rheinland.de

Bezuschussungen aus dem Landesjugendplan, Beratung für Sonderurlaub bei Aus- und Fortbildungsmaßnahmen

Neben der Partizipation von jungen Menschen im Sport gewinnt auch deren Schutz immer mehr an Bedeutung. Die Sportjugend Rheinland begleitet Vereine bei der Entwicklung von Präventionsmaßnahmen gegen sexualisierte Gewalt und setzt so ein Zeichen für einen sicheren Sport.

Gestalten auch Sie attraktive Jugendarbeit und sichern Sie so die Zukunft Ihres Vereins!

Wussten Sie schon ...



dass es mit dem Mini-Sportabzeichen ein neues Bewegungsangebot für Kinder von 2 bis 5 Jahren gibt? Vereine können die Materialien kostenfrei bestellen.





Foto: AdobeStock/Drazen

Ausbildung

Erste Hilfe-Kurse

Um eine Übungsleiter-Lizenz zu erwerben, muss eine Erste Hilfe-Ausbildung mit neun Stunden, welche nicht älter als zwei Jahre ist, nachgewiesen werden. Da nicht alle Teilnehmer*innen zu Beginn der Ausbildung einen Erste-Hilfe-Lehrgang nachweisen können, bietet die Sportjugend Rheinland, in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz, extra für die Teilnehmer*innen der Übungsleiter-C-Ausbildung, der DOSB Jugendleiter-Lizenz Ausbildung und der Betreuerausbildung Lehrgänge in Erster Hilfe an.

Gebühr & Dauer Die Gebühr für die Ausbildung in 1. Hilfe beträgt 10 Euro und hat eine Dauer von 9 Lerneinheiten.

Ausbildung 1. Hilfe
22.02.2025, Koblenz

Ausbildung 1. Hilfe
14.06.2025, Altenkirchen

Ausbildung 1. Hilfe
28.06.2025, Bitburg

Ausbildung 1. Hilfe
30.08.2025, Koblenz

Vorstufenqualifikation

Wie können Jugendliche im Verein mitmischen, Ideen einbringen und umsetzen? Was ist wichtig zu wissen, wenn man als Helfer*in in Gruppen tätig ist? Wer jünger als 16 Jahre ist, kann mit der Vorstufenqualifikation bereits eine kleinere, festgeschriebene Aufgabe im Verein übernehmen und wichtige Grundkenntnisse erwerben. Bei der Ausbildung zum Übungsleiter-Helfer heißt es: Vier Tage zusammenleben und lernen, Sport treiben und dabei Angebote aus der sportlichen und außersportlichen Jugendarbeit kennenlernen: Spiele für Gruppen, verschiedene Sportangebote, Aufbau einer Übungsstunde, Planung und Umsetzung eines kleinen Projekts vor Ort.

Dieser Ausbildungsgang schließt ohne DOSB-Lizenz ab, kann aber im wörtlichen Sinne als Vorstufe für die nachfolgenden Lizenzstufen verstanden werden.

Gebühr & Dauer Die Gebühr für die Übungsleiter-Helfer-Ausbildung beträgt 60 Euro und hat eine Dauer von 40 Lerneinheiten.

Übungsleiter-Helfer
12.04. – 15.04.2025, Mayen

Übungsleiter-Helfer
29.05. – 01.06.2025, Bad Marienberg

Übungsleiter-Helfer
05.07. – 08.07.2025, Prüm

Übungsleiter-Helfer
11.10. – 14.10.2025, Mayen

Übungsleiter-Helfer
23.10. – 26.10.2025, Prüm

Lizenzstufe 1

Übungsleiter-C-Lizenz Breitensport, Profil Kinder & Jugendliche

Der Sportbund Rheinland stellt die Übungsleiter-C-Lizenz im Breitensport mit zwei verschiedenen Schwerpunkten, den sogenannten Profilen, aus: „Erwachsene & Ältere“ und „Kinder & Jugendliche“. Das Profil „Erwachsene & Ältere“ wird von der Abteilung „Bildung Sportpraxis, Breitensport“ des Sportbunds Rheinland ausgebildet (siehe Seite 34). Der Schwerpunkt der Sportjugend Rheinland liegt im Bereich „Kinder & Jugendliche“.

Die Ausbildung zum sportartübergreifenden DOSB Übungsleiter-C mit dem Profil „Kinder & Jugendliche“ qualifiziert die Absolventen und Absolventinnen, als lizenzierte und kompetente Übungsleiter*innen im Sportverein tätig zu sein. In der Ausbildung lernen die Übungsleiter*innen, wie Sportangebote für Kinder und Jugendliche effektiv, freudvoll und pädagogisch wertvoll gestaltet und zielgruppenorientiert konzipiert werden. Die Ausbildung beinhaltet sowohl Sporttheorie als auch Sportpraxis. So werden beispielsweise Grundlagen der Anatomie und Physiologie, der Sportpädagogik sowie der Trainings- und Bewegungslehre gelernt. Im sportpraktischen Teil werden Bewegungsgrundlagen an Geräten und am Boden vermittelt, Erfahrung im Lehren der Grundbewegungsformen Laufen-Springen-Werfen gesammelt und die Vermittlung von Sportspielen kennengelernt. Zudem wird auf den Sport mit Kindern und Jugendlichen explizit eingegangen.

Voraussetzungen Vollendung des 16. Lebensjahres (Lizenzausgabe mit 18 Jahren), Lizenzantrag mit Nachweis über Mitgliedschaft in einem dem Sportbund Rheinland angeschlossenen Sportverein, allgemeine Sporttauglichkeit, Erste-Hilfe-Ausbildung, unterschriebener Verhaltenskodex, für Blended Learning-Lehrgang Endgerät mit Kamera und Ton (z. B. Tablet, Laptop, Computer), Internetzugang.

Gebühr & Dauer 180 Euro für Mitglieder rheinland-pfälzischer Sportvereine, 360 Euro für Vereinsmitglieder anderer Bundesländer, inkl. Mittagessen und Lehrgangunterlagen, insgesamt 120 LE.

Übungsleiter-C, Breitensport, Kinder & Jugendliche
Blended Learning-Lehrgang
08.03. – 25.05.2025, Koblenz

Übungsleiter-C, Breitensport, Kinder & Jugendliche
Blended Learning-Lehrgang
15.03. – 18.05.2025, Altenkirchen

Übungsleiter-C, Breitensport, Kinder & Jugendliche
Blended Learning-Lehrgang
06.09. – 30.11.2025, Bitburg

Übungsleiter-C, Breitensport, Kinder & Jugendliche
Blended Learning-Lehrgang
13.09. – 07.12.2025, Koblenz

Ausbildungsstruktur

DOSB Übungsleiter-C, Breitensport

Übungsleiter-Helfer

Vorstufenqualifikation
Kompakt-Lehrgang
40 LE

Profil Kinder & Jugendliche

1. Lizenzstufe
Blended Learning-Lehrgang
120 LE

DOSB Übungsleiter-B, Sport im Elementarbereich

2. Lizenzstufe
Wochenend-Lehrgang
60 LE





Echt Gold wert.

Jetzt auch mit
Crowdfunding
möglich!

VEREINE MACHEN MEHR ALS SPORT. VEREINE MACHEN GESELLSCHAFT.

Vereine sind **Mutmacher, Kraftspender, Unterstützer** und **zweite Heimat**. Mit ihrem gesellschaftlichen Engagement, das weit über den Sport hinausgeht, leisten Vereine einen wesentlichen Beitrag für die Qualität unserer Gesellschaft. Mit den „Sternen des Sports“ ehren wir dieses besondere Engagement.

Alles zum Wettbewerb, zur Crowdfundingoption und zur Online-Bewerbung unter:

www.sterne-des-sports.de

Eine Initiative von

Lizenzstufe 2

Übungsleiter-B-Lizenz Sport im Elementarbereich

Die Ausbildung zum sportartübergreifenden DOSB Übungsleiter-B, Sport im Elementarbereich qualifiziert die Absolventen und Absolventinnen, als lizenzierte und kompetente Übungsleiter*innen in der Altersgruppe der Kinder von 0 bis 6 Jahren im Sportverein tätig zu sein. In der Ausbildung lernen die Übungsleiter*innen kindgemäße Rituale, Bewegungsspiele und Mitmachgeschichten sowie Gerätelandschaften, um ein Eltern-Kind-Angebot im Sportverein zu etablieren. Einfache Ballspiele, Entspannungsübungen und Bewegungsbaustellen runden die praktischen Inhalte ab. Grundlagen zur Entwicklung von Kindern legen das theoretische Wissen für die Gestaltung von praktischen Inhalten.

Voraussetzungen Gültige Übungsleiter-C-Lizenz oder abgeschlossene Erzieher*innen-Ausbildung.

Gebühr & Dauer 110 Euro für Mitglieder rheinland-pfälzischer Sportvereine oder Erzieher*innen, inkl. Mittagessen und Lehrgangsunterlagen, insgesamt 60 LE.

Übungsleiter-B-Lizenz, Sport im Elementarbereich
Wochenend-Ausbildung
13.09. – 23.11.2025, Koblenz

Lizenzstufe 1

Jugendleiter-Ausbildung

Wie lässt sich eine attraktive und zeitgemäße außersportliche Jugendarbeit im Verein gestalten? Wie können sportartübergreifende Angebote für Kinder und Jugendliche entwickelt werden? Und wie kann die aktive Beteiligung von Kindern und Jugendlichen im Vereinsleben gefördert werden? Dies sind zentrale Fragen der Jugendarbeit, die über das reine Training hinausgehen, bilden die Basis für die DOSB Jugendleiter-Ausbildung. Ziel der Ausbildung ist es, die Teilnehmer*innen für die Übernahme von Aufgaben in der Jugendarbeit und deren strategische Gestaltung zu qualifizieren und ihnen die notwendigen rechtlichen Grundlagen zu vermitteln. Die Ausbildung berechtigt zudem zur Beantragung der Jugendleiter-Card (JuLeiCa).

Voraussetzungen Vollendung des 16. Lebensjahres, unterschriebener Verhaltenskodex, für Blended Learning-Lehrgang Endgerät mit Kamera und Ton (z. B. Tablet, Laptop, Computer), Internetzugang.

Gebühr & Dauer 90 Euro für Mitglieder rheinland-pfälzischer Sportvereine, 180 Euro für Vereinsmitglieder anderer Bundesländer, inkl. Mittagessen und Lehrgangsunterlagen, insgesamt 60 LE für den Basiskurs.

Jugendleiter-Lizenz-Ausbildung
Blended Learning-Lehrgang
11.06. – 08.11.2025, Koblenz

Die E-Zapfsäule vom Profi.

Elektrotechnik Gohl

EDV-Netzwerktechnik
Einbruch- und Überwachungsanlagen
Beleuchtungstechnik

www.et-gohl.de



Fortbildung



Foto: DGLimages/Getty Images

Fortbildungen Profil "Kinder & Jugendliche"

Der Sport ist vielfältig und entwickelt sich stetig weiter. Daher finden sich in unseren Fortbildungen neben klassischen Sportarten auch aktuelle Trends und neuartige, sporttheoretische Erkenntnisse wieder. Unsere vielseitigen Fortbildungen ermöglichen es Ihnen, sich gezielt nach Ihren Interessen und Neigungen weiterzubilden. Neben Fortbildungen in Präsenz bieten wir zudem Web-Seminare an.

In den folgenden Boxen finden Sie Fortbildungen, die sich speziell für die Zielgruppe der Kinder und Jugendlichen eignen, sich aber auch teilweise in den Erwachsenenbereich übertragen lassen.

Verlängerung Die nachstehenden Fortbildungen dienen zur Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz im Breitensport, sowohl im Profil „Kinder & Jugendliche“, „Erwachsene & Ältere“ sowie für die Jugendleiter-Lizenz.

Fortbildungen zur Verlängerung der Übungsleiter-B-Lizenz im Primar- oder Elementarbereich sind zusätzlich gekennzeichnet.

Web-Seminare werden insgesamt mit maximal 7 LE für die Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz anerkannt.

Wussten Sie schon ...

dass die Sportjugend-App kostenfreie Spiele und Übungen für den Kinder- und Jugendsport enthält?



Beweglich und leicht für Alltag und Sport

mit Mandy Jung
20.01.2025, 17:00 – 18:30 Uhr, Online
10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

ABC der Ballspielvermittlung – Integrative Ballkoordination

mit Dominik Weiler
25.01.2025, Mehring
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Sport und seine Wirkung auf Körper, Psyche und Miteinander

mit Prof. Dr. phil. Sven Schneider
04.02.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, Online
10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

Kreative Ideen für Bewegungslandschaften

mit Simone Bernardy
08.02.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für B-Lizenz Elementarbereich & C-Lizenz Breitensport

Klimawandel und Sport

mit Prof. Dr. phil. Sven Schneider
20.02.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, Online
10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

Hula-Hoop, den Trendsport neu entdecken

mit Kristina Norta
22.02.2025, 10:00 – 13:00 Uhr, Arzfeld
20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport

Yoga für Kinder

mit Silvia Sonntag
15.03.2025, Idar-Oberstein
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich

Entspannung durch Bewegung

mit Mandy Jung
15.03.2025, Altenkirchen
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich

Schnelle kleine Spiele

mit Simone Bernardy
22.03.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich

Achtsamkeitstraining für Kinder und Jugendliche

mit Silvia Sonntag
25.03.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, Online
10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

Optimierung der Kommunikation in Training und Wettkampf

mit Joachim Burgard
29.03.2025, Hermeskeil
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Spiel und Sport für die Kleinsten

mit Sandra Schneising
05.04.2025, Waxweiler
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich

Entspannung, Koordination, Konzentration und Kraft für Kinder

mit Melanie Schmidt-Scheib
05.04.2025, 09:00 – 12:00 Uhr, Online
20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport

Selbstbewusstsein spielerisch stärken

mit Tamara Fox & Louisa Brenk
04.05.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Umgang mit Eltern – Austausch, Einbeziehung und Abgrenzung

mit Melanie Schmidt-Scheib
12.05.2025, 19:15 – 20:45 Uhr, Online
10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

Cooler Spiele für coole Kids

mit Simone Bernardy
17.05.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich

Alles rund um die Staffel – Übungen für Kraft, Ausdauer und Fair Play

mit Joachim Burgard
18.05.2025, Wittlich
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Neurozentriertes Training für Kinder und Jugendliche

mit Silvia Sonntag
20.05.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online
10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

Soziales Lernen mit kleinen Spielen

mit Dominik Weiler
24.05.2025, Idar-Oberstein
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Erlebnisreiche Spiele zur Förderung von Kooperation und Kommunikation

mit Ralph Alt
24.05.2025, Trier
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & Betreuerzertifikat

Sport mit ADS/ADHS-Kindern

mit Sandra Schneising
07.06.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich

Kleine spannende Spiele 2.0

mit Antonia Pütz
14.06.2025, Trier
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Kreativer Kindertanz und Choreografie

mit Melanie Schmidt-Scheib
28.06.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich

Bewegungsförderung im Elementarbereich

mit Tamara Fox & Louisa Brenk
29.06.2025, Wittlich
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich

Sport und gesunde Ernährung bei Kindern und Jugendlichen

mit Sabrina Pohl
03.07.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online
10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

Energizer, Powerizer, Fokussierer – Was ist das denn?

mit Joachim Burgard
23.08.2025, Waxweiler
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & Betreuerzertifikat





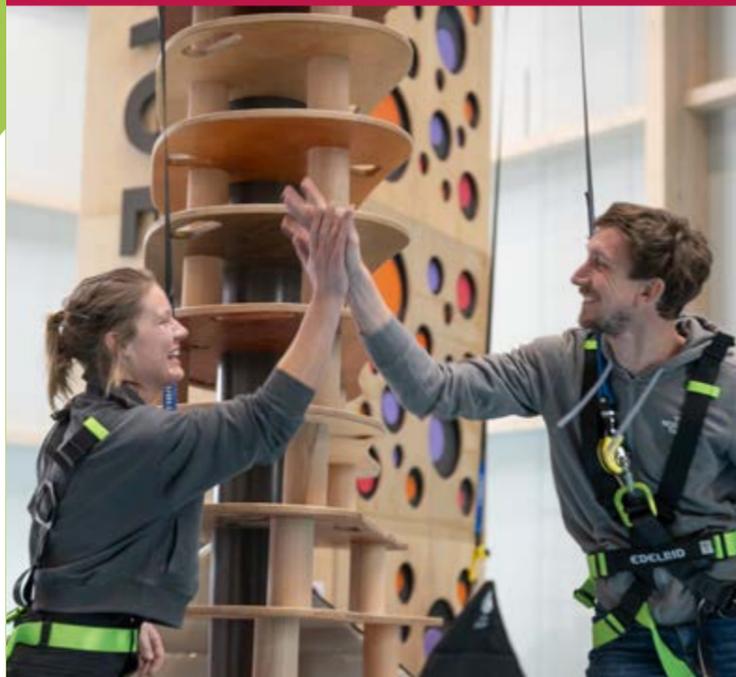
Freiraum Basecamp

Neu in Andernach

Die Kombination aus Bouldern, Seilklettern und Funclimbing vereint in einem einmaligen Kletterzentrum. In drei verschiedenen und voneinander getrennten Bereichen, kann sich vom Kletteranfänger über den Freizeitsportler bis hin zum Profi jeder austoben. Unabhängig vom Wetter, können hier Teamevents für euren Verein stattfinden.

In unserem Funclimbing Bereich können Teilnehmer jeden Alters ohne Vorerfahrung klettern: Selbstsicherung ganz einfach am Sicherungsautomaten! Teamplay, Kommunikation und Gemeinschaft stärken. Als Rückzugsort bieten wir einen Seminarraum und Möglichkeiten für Catering.

Informationen unter:
www.freiraum-basecamp.de



Freiraum Kletterwald

In Sayn, Vulkanpark, Hennef

Die Kletterwälder verbinden Spaß, Sport, Natur und Nervenkitzel. Kombiniert mit speziellen Programmen eignen sie sich hervorragend für zahlreiche Aktionen rund um euren Verein. Ein sportliches Abenteuer, weit weg von den Bewegungen, die die Mitglieder aus der eigenen Sportart wahrscheinlich zu Genüge kennen, mit neuen Herausforderungen und Erfahrungen, die einen ganzheitlichen Ansatz verfolgen.

Unser Programm „Verein vereint“ bietet ein abwechslungsreiches pädagogisches Programm, das die Stärkung von Teamplay, Kommunikation und Gemeinschaft zum Ziel hat. Das fängt schon bei der Planung an: Wir entwerfen unsere 5-6-stündigen Programme zusammen mit euch – nach euren Bedürfnissen.

Rabatt für Vereine im Sportbund Rheinland bei mind. 15 Teilnehmern.

Informationen unter:
www.freiraum-erlebnis.de
www.kletterwald-sayn.de
www.kletterwald-vulkanpark.de



Le Parkour – Trendsport und soziales Miteinander
mit Martin Stach
06.09.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Kleinkindersportgruppen – Abwechslungsreiche Bewegungserfahrungen
mit Sandra Schneising
06.09.2025, Trier
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich

Impulssteuerung – leicht gesagt, schwergetan?!
mit Tamara Fox & Louisa Brenk
09.09.2025, 18:00 – 21:00 Uhr, Online
20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich

Outdoor-Spiele-Workshop: Gemeinsam aktiv im Freien
mit Ralph Alt
13.09.2025, Bad Sobernheim
30 Euro, 8 LE für Jugendleiter- & C-Lizenz Breitensport, Betreuerzertifikat

Entspannungsübungen im Kinder- und Jugendtraining
mit Carolin Korte
13.09.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Ideenkiste Eltern-Kind-Gruppen
mit Sandra Kempert
20.09.2025, Altenkirchen
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich

Elemente des Tanzens – Abwechslung in der Kindersportstunde
mit Melanie Schmidt-Scheib
20.09.2025, 09:00 – 12:00 Uhr, Online
20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport

Aggressionen im Training – was tun?
mit Prof. Dr. phil. Sven Schneider
27.09.2025, 17:00 – 20:00 Uhr, Online
20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport

Erlebnisintensive Sport- und Bewegungsspiele
mit Martin Stach
04.10.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Yoga für Kinder und Jugendliche
mit Mandy Jung
06.10.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, Online
10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich

Bewegtes Lernen für Kinder
mit Sandra Schneising
08.11.2025, Bad Marienberg
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich

Spiele für jede Sportstunde – Ausdauer, Koordination und Kooperation neu verpackt
mit Prof. Dr. phil. Sven Schneider
08.11.2025, Bad Sobernheim
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Kreativer Kindertanz
mit Melanie Schmidt-Scheib
08.11.2025, 09:00 – 12:00 Uhr, Online
20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich

Mentale Stärke und Gesundheit durch bewusstes Atmen
mit Mandy Jung
12.11.2025, 17:00 – 18:30 Uhr, Online
10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

Entspannung, Koordination, Konzentration und Kraft für Kinder
mit Melanie Schmidt-Scheib
15.11.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich

Entspannungstechniken für Kinder
mit Silvia Sonntag
15.11.2025, Konz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich

Impulssteuerung – leicht gesagt, schwergetan?!
mit Tamara Fox & Louisa Brenk
16.11.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
mit Silvia Sonntag
18.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online
10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

Beweglich und leicht für Alltag und Sport
mit Mandy Jung
22.11.2025, Altenkirchen
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Übungs- und Spielformen mit verschiedenen Bällen
mit Joachim Burgard
22.11.2025, Mayen
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

**Kondition und Koordination:
Erfolgreiches Kinder- und Jugendtraining**
mit Bernhard Busenkell-Röser
22.11.2025, Wittlich

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

**Online-Stammtisch:
Wie läuft's in der Kinder- und Jugendsportstunde?**
mit Melanie Schmidt-Scheib
24.11.2025, 19:15 – 20:45 Uhr, Online

10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

Mehr Schwung für die Übungsstunden
mit Nicole Marzi
29.11.2025, Hermeskeil

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Kreative Ideen für Bewegungslandschaften
mit Simone Bernardy
29.11.2025, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich

Hula-Hoop, den Trendsport neu entdecken
mit Kristina Norta
02.12.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online

10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

Aerial Yoga für Kinder und Jugendliche
mit Mandy Jung
05.12.2025, 18:00 – 21:00 Uhr, Altenkirchen

20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport

Präventives Training für Kinder und Jugendliche
mit Carmen Taddei
06.12.2025, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich

Entspannungstechniken für Kinder
mit Tamara Fox & Louisa Brenk
09.12.2025, 18:00 – 21:00 Uhr, Online

20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich

**Trainingsintensität durch optimierte
Organisationsformen und Spaß**
mit Joachim Burgard
13.12.2025, Bad Sobernheim

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

**Trendsportarten in den Verein und
auf Ferienfreizeiten integrieren**
mit Dominik Weiler
13.12.2025, Montabaur

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & Betreuerzertifikat

Seminare Jugendarbeit

Fortbildung ist nicht nur in der Sportpraxis von enormer Bedeutung. Vereine, die gute Jugendarbeit betreiben wollen, sollten alle Entwicklungen in der Jugendarbeit im Blick behalten. Von Kinderschutz über Zuschüsse bis hin zur Jugendordnung – die Seminare der Sportjugend Rheinland bieten alle wichtigen Informationen zur Jugendarbeit im Sportverein.

Gebühr Die Teilnahme an unseren Web-Seminaren ist gebührenfrei. Bei einer Absage später als 24 Std. vor Seminarbeginn oder bei Nichtteilnahme wird eine Stornogebühr von 10 Euro fällig.

Verlängerung Die nachstehenden Seminare dienen der Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz im Breitensport – Profil „Erwachsene & Ältere“, und „Kinder & Jugendliche“, sowie für die Jugendleiter-Lizenz und die Vereinsmanager-C-Lizenz.

Web-Seminare werden insgesamt mit maximal 7 LE für die Verlängerung der Übungsleiter- und Vereinsmanager-C-Lizenz anerkannt.

Ferien am Ort – Wir sind bunt!
17.02.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online

Gebührenfrei, keine Anerkennung zur Lizenz-Verlängerung



**Fördermöglichkeiten für die Jugendarbeit –
Jugendbooster, Kita-Projekt & Kita-Preis**
mit Dr. Martin Hämmerle
12.03.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online

Gebührenfrei, 2 LE für VM-C Lizenz und Jugendleiter-Lizenz

Vereinsevents – So wird es ein Erfolg!
mit Bernhard Busenkell-Röser
14.03.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online

Gebührenfrei, 2 LE für VM-C Lizenz und Jugendleiter-Lizenz

**Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit
(Teil 1)**
mit Ralph Alt
18.03.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online

Gebührenfrei, 2 LE für VM-C Lizenz und Jugendleiter-Lizenz

**Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit
im Sportverein (Teil 2)**
mit Ralph Alt
03.04.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online

Gebührenfrei, 2 LE für VM-C Lizenz und Jugendleiter-Lizenz

Zuschüsse in der Jugendarbeit
mit Josef Daitche
08.04.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, Online

Gebührenfrei, 2 LE für VM-C Lizenz und Jugendleiter-Lizenz

**Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit
(Teil 3): Plakatgestaltung**
mit Ralph Alt
08.05.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online

Gebührenfrei, 2 LE für VM-C Lizenz und Jugendleiter-Lizenz

Recht und Versicherung für Ferienaktionen
mit Ralph Alt
05.05.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online

Gebührenfrei, 2 LE für VM-C Lizenz und Jugendleiter-Lizenz

Internationale Jugendbegegnungen im Sport
mit Lara Hohnhäuser & Hanna Mertens
15.09.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online

Gebührenfrei, 2 LE für VM-C Lizenz und Jugendleiter-Lizenz

**Jugendordnung im Sportverein:
Wie funktioniert das?**
mit Ralph Alt
18.09.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online

Gebührenfrei, 2 LE für VM-C Lizenz und Jugendleiter-Lizenz

Zuschüsse in der Jugendarbeit
mit Josef Daitche
04.11.2025, 17:00 – 18:30 Uhr, Online

Gebührenfrei, 2 LE für VM-C Lizenz und Jugendleiter-Lizenz

Crashkurs Jugendarbeit
mit Ralph Alt
27.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online

Gebührenfrei, 2 LE für VM-C Lizenz und Jugendleiter-Lizenz

WAGE DEN SPRUNG
Werde **Betreuer*in** für
Ferienfreizeiten der
Sportjugend Rheinland.

www.Sportjugend-Rheinland.de
► Freizeiten ► Betreuer

SPOTLIGHT

Jugendförderung

Sie bieten neben dem Training auch weitere Aktivitäten für Kinder und Jugendliche in Ihrem Verein an? Für zahlreiche Angebote der außersportlichen Jugendarbeit wie z.B. Freizeiten, Spielfeste oder Maßnahmen der politischen Bildung gibt es Fördermöglichkeiten. Die Mitarbeiter*innen der Sportjugend Rheinland beraten Sie gerne, welche Zuschüsse für Ihr Projekt möglich sind und welche Voraussetzungen es für die Förderung gibt.



Aus- und Fortbildungen zum Kinderschutz und der Prävention sexualisierter Gewalt im Sport

Zur Prävention von sexualisierter Gewalt im Sport sind Vereine aufgerufen, Schutzmaßnahmen zu entwickeln und den Kinderschutz nachhaltig in ihren Vereinsstrukturen zu verankern. Doch was versteht man eigentlich unter sexualisierter Gewalt? Und welche Präventionsmaßnahmen können Vereine ergreifen? In unseren Kursen zum Kinderschutz vermitteln wir das Basiswissen rund um sexualisierte Gewalt im Sport. In den Zertifikatskursen erhalten die Teilnehmer*innen vertiefende Informationen, wie Vereine den Schutz von insbesondere Kindern und Jugendlichen erhöhen können und welche Präventionsbausteine auch für den Einsatz im Sportverein geeignet sind. Die Kurse richten sich somit gleichermaßen an Übungsleiter*innen, Jugendleiter*innen und Vereinsvorstände.

Gebühr Die Teilnahme an unseren Seminaren ist gebührenfrei. Bei einer Absage später als 24 Std. vor Seminarbeginn oder bei Nichtteilnahme wird eine Stornogebühr von 10 Euro fällig.

Verlängerung Die nachstehenden Seminare dienen ausschließlich der Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz im Breitensport mit den Profilen „Erwachsene & Ältere“ und „Kinder & Jugendliche“, sowie für die Jugendleiter-Lizenz und die Vereinsmanager-C-Lizenz.

Web-Seminare werden insgesamt mit maximal 7 LE für die Verlängerung der Übungsleiter- und Vereinsmanager-C-Lizenz anerkannt.

Schutzkonzepte im Sportverein Zertifikatskurs

05.04.2025, Koblenz
Gebührenfrei, 10 LE auch für VM-B-Lizenz



Ansprechpartner Kinderschutz Zertifikatskurs

15.11. – 16.11.2025, Koblenz
Gebührenfrei, 12 LE auch für VM-B-Lizenz

Basiskurs Kinderschutz im Sportverein mit Tamara Fox & Louisa Brenk

29.10.2025, 18:00 – 21:00 Uhr, Koblenz
Gebührenfrei, 4 LE

Basiskurs Kinderschutz im Sportverein mit Tamara Fox & Louisa Brenk

03.06.2025, 18:00 – 21:00 Uhr, Online
Gebührenfrei, 4 LE

Sonderveranstaltungen

Die Sportjugend Rheinland bietet neben ihrem umfangreichen Aus- und Fortbildungsprogramm zusätzlich noch einige Sonderveranstaltungen. So wird in diesem Jahr neben dem Sporternsttag, der beliebten Kontaktbörse von Kinder und Jugendlichen mit lokalen Sportvereinen, auch eine Informationsveranstaltung zur deutsch-französischen Freundschaft im Sport stattfinden, die u.a. auch konkrete Praxisbeispiele vorstellt.

**Die deutsch-französische
Freundschaft im Sport erlebbar machen**
21.01.2025, Online

Sporternsttag
21.09.2025, Koblenz

Wussten Sie schon ...



dass über eine Jugendordnung Mitbestimmungsmöglichkeiten der Jugend im Verein abgesichert werden können?

Kinderschutz

Haben Sie sich auch schon einmal gefragt, warum Sie sich als Verein mit Präventionsmaßnahmen gegen sexualisierte Gewalt beschäftigen sollten? Diese sind nicht nur Voraussetzung für den Erhalt von Jugendzuschüssen, sondern helfen auch, Übungsleiter*innen und Trainer*innen vor falschen Verdächtigungen zu schützen. Die Umsetzung von Präventionsbausteinen stellt keinen Makel dar, sondern ist vielmehr ein klares Bekenntnis zur Jugendarbeit und ein starkes Zeichen für Fairplay und Transparenz im Sport. Mit Beratungsangeboten und den neu geschaffenen Zertifikatskursen zum Kinderschutz begleiten wir Sie auf dem Weg, Ihren Verein zu einem sicheren Ort zu machen, in dem sich Klein und Groß gleichermaßen wohlfühlen.



SPOTLIGHT

#WirLebenSport

Mach mit und werde Teil der größten Online-Community für Sportvereine im Südwesten. Jetzt anmelden auf www.vereinsleben.de.

Übungsleiter-Ausbildung

Grundlagenwissen mit Qualitätssiegel

Der Sportbund Rheinland (SBR) bietet regelmäßig Übungsleiter-C-Ausbildungen an. Wie diese Ausbildung abläuft und welche Vorteile sie für Übungsleiter*innen und Vereine bietet, haben wir mit Matthias Poeppel (Abteilungsleiter Bildung Sportpraxis, Breitensport – BSB) und Susanne Weber (Abteilungsleiterin Sportjugend) besprochen, deren Abteilungen die Ausbildungen durchführen.

Interview mit Susanne Weber und Matthias Poeppel



Warum ist es als Übungsleiter*in sinnvoll, eine solche Lizenz zu machen?

Susanne Weber: Grundsätzlich ist es immer sinnvoll, sich für eine Tätigkeit ein Basiswissen anzueignen. Wer qualitativ hochwertige Angebote im Verein anbieten möchte, sollte sich vorher selbst schulen. Daher ist eine Übungsleiterausstellung sowohl für die Person selbst als auch für den Verein von Vorteil. In der ÜL-Ausbildung lernt man weniger spezifische Inhalte als vielmehr die Werkzeuge, um sich hinterher passende Inhalte anzueignen.

Matthias Poeppel: Die ÜL-C-Ausbildung ist sehr breit aufgestellt. Wir stellen immer wieder fest, dass auch bereits aktive Übungsleiter*innen in der Ausbildung viele Aha-Effekte erleben. Viele suchen sich Ideen und Inspirationen aus dem Internet. Das ist zwar nicht verwerflich, oft fehlen jedoch die Grundlagen, um diese Inhalte richtig zu bewerten und anzuwenden. In der Ausbildung erlangt man dieses notwendige Grundlagenwissen, um im Training sachlich und fachlich korrekt auf verschiedene Menschen und Trainingsziele reagieren zu können. Außerdem ist eine DOSB-Lizenz ein Qualitätssiegel.

Welche Inhalte werden in der ÜL-Ausbildung gelehrt?

Matthias Poeppel: Die Grundlage bilden die großen Blöcke Trainingslehre und Bewegungslehre sowie die konditionellen Fähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit. Dabei unterscheiden wir zwischen Sportpraxis und

Theorie. In der Praxis beschäftigen wir uns zum Beispiel mit kleinen Spielen, mit leichtathletischen und turnerischen Bewegungsformen oder auch mit Trendsport. In der Theorie lernen die angehenden Übungsleiter*innen anatomische und physiologische sowie pädagogische Grundlagen. Basiswissen über das Sportverbandswesen sowie Rechts-, Steuer- und Versicherungsfragen runden die Ausbildung ab.

Wie unterscheiden sich die Profile Kinder & Jugendliche und Erwachsene & Ältere der ÜL-C-Ausbildung?

Susanne Weber: Die Inhalte sind grundlegend ähnlich, allerdings mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Die Ausbildung ist immer auf die Zielgruppe ausgerichtet. Für Kinder werden beispielsweise Bewegungsformen eher spielerisch gestaltet. Im theoretischen Block hat bei uns zum Beispiel das Thema Kinderschutz mehr Gewicht.

Warum ist diese Unterscheidung wichtig?

Matthias Poeppel: Kinder und Jugendliche funktionieren anders als Erwachsene, insbesondere ältere Menschen. Die Pädagogik und die Ansprache sind mit Kindern eine komplett andere. Da auch Spiel- und Übungsformen oder der Körperbau anders sind, ist es notwendig hier eine Spezialisierung vorzunehmen.

Wie hat sich die Ausbildung inhaltlich und organisatorisch der heutigen Zeit angepasst?

Susanne Weber: Die Ausbildung ändert sich stetig, weil sie immer an die neuesten Erkenntnisse in der Sporttheorie und -praxis angepasst wird. Auch beim Trendsport macht man heute natürlich etwas anderes als vor zehn Jahren.

Matthias Poeppel: Es gibt aber auch gewisse Dinge, die sich nicht oder kaum ändern, beispielsweise der Körperbau des Menschen. Große Veränderungen gibt es hingegen in der Organisation der Ausbildung. Vor Corona hieß Blended Learning bei uns, dass sich die Teilnehmenden an elf von zwölf Tagen in Präsenz getroffen haben. Jetzt sind es bei uns nur noch sieben, auch um die Ausbildung besser mit Familie und Alltag vereinbaren zu können. Dinge die sich online anbieten, machen wir auch online. Die Sportpraxis findet jedoch immer in der Halle statt.

Susanne Weber: In der Sportjugend stellen wir in 2025 auch vorwiegend auf Blended-Learning um.

Welche Vorteile hat der Sportverein davon, wenn er lizenzierte Übungsleiter*innen beschäftigt?

Susanne Weber: Eine Studie von Univ.-Prof. Dr. Christoph Breuer von der Deutschen Sporthochschule zeigt, dass qualifizierte Menschen länger engagiert bleiben. Außerdem erhält der Verein einen finanziellen Zuschuss vom Sportbund Rheinland.

Matthias Poeppel: Die C-Lizenz ist ein Qualitätssicherungssystem, welches regelmäßige Fortbildungen verlangt. So wird sichergestellt, dass das Wissen aktualisiert und vertieft wird.

Welche Spezialisierungsmöglichkeiten gibt es nach einer ÜL-C-Ausbildung?

Susanne Weber: Die erste Spezialisierung ist immer eine Fortbildung, genau zu dem Thema, das man im Verein anbieten will.

Matthias Poeppel: Die BSB bietet umfangreichere Fortbildungen, sogenannte Intensivworkshops, an, die ohne Lizenz, jedoch mit Zertifikat, abschließen. Darüber hinaus gibt es natürlich die B-Lizenz mit den Schwerpunkten Prävention oder Reha. Wir bieten die Ausbildung im Bereich Prävention an. Inhaber*innen der B-Lizenz können unter anderem Kurse anbieten, die von der Krankenkasse bezuschusst werden (Prävention) bzw. bei denen die Krankenkasse die Kosten tragen (Rehabilitation). Ansonsten kann man sich weiter spezialisieren und eine Trainingslizenz bei den Fachverbänden absolvieren.

Das Mindestalter für die ÜL-C-Ausbildung liegt bei 16 Jahren. Gibt es auch Angebote für jüngere Jugendliche?

Susanne Weber: Für Jugendliche im Alter von zwölf bis 15 Jahren bieten wir die Übungsleiterhelferausbildung an. Ziel ist es, sie für ein Engagement im Verein zu begeistern. Dabei liegt Fokus auf der Motivation der Kinder und Jugendlichen. Da die Termine bei uns immer schnell ausgebucht sind, werden wir in 2025 erstmals eine zusätzliche Ausbildung anbieten.

Das Interview führte Dominik Stuntz

Bildung Sportpraxis, Breitensport



Die Abteilung Bildung Sportpraxis, Breitensport (BSB) ist das Herz des Sports im Sportbund Rheinland. Ihr Fokus liegt auf umfassender Aus- und Fortbildung im DOSB Übungsleiter-Lizenzwesen. Auch im Breitensport wird ein breites Spektrum an (Weiter-) Bildungsveranstaltungen und Praxis-Events angeboten.

Für angehende Übungsleiter*innen ist der Sportbund Rheinland somit die ideale Anlaufstelle. Die BSB bietet Lehrgänge zu verschiedenen Übungsleiter-Lizenzen an, von der C-Ausbildung für „Erwachsene & Ältere“ bis zur B-Ausbildung für Sport in der Prävention mit verschiedenen Schwerpunkten. Das Angebot reicht von klassischer Präsenzlehre über flexibles Blended Learning bis zum Onlinelernen.

Matthias Poeppel	Christine Brück	Johanna Richter	Sabine Urbatzka
(0261) 135-102 Matthias.Poeppel@Sportbund-Rheinland.de	(0261) 135-106 Christine.Brueck@Sportbund-Rheinland.de	(0261) 135-106 Johanna.Richter@Sportbund-Rheinland.de	(0261) 135-116 Sabine.Urbatzka@Sportbund-Rheinland.de
Abteilungsleitung	Weiterentwicklung der Aus- und Fortbildungen sowie digitale Bildung	Weiterentwicklung der Aus- und Fortbildungen sowie digitale Bildung	Organisation und Beratung zu Übungsleiter-Fortbildungen, Übungsleiter-B-Ausbildungen und der sportartübergreifenden Basisqualifikationen

Fortbildungen und Lizenzverlängerungen für Übungsleiter*innen sind ebenfalls Teil des Services. Für Vereine werden Seminare zur Qualifikation im Breiten- und Seniorensport sowie für das Deutsche Sportabzeichen angeboten. Auch stehen die vielseitigen Sportmobile kostenfrei für Vereinsveranstaltungen wie Sportfeste zur Verfügung. Ob Sportverein oder (angehende*r) Übungsleiter*in – die BSB berät umfassend zu Aus- und Fortbildung, Lizenzwesen, Breiten- und Seniorensport sowie dem Deutschen Sportabzeichen. Das Unterstützungsspektrum reicht von Lizenzausstellung und -verlängerung über die Beratung zu Aus- und Fortbildungsangeboten der Abteilung BSB bis zur Sportabzeichen-Ausstellung und -Prämierung. Nutzen Sie das Angebot und steigern Sie die sportliche Attraktivität Ihres Vereins.

Annette Kraft	Benno Müller	Tim Weimer
(0261) 135-107 Annette.Kraft@Sportbund-Rheinland.de	(0261) 135-129 Benno.Mueller@Sportbund-Rheinland.de	(0261) 135-115 Tim.Weimer@Sportbund-Rheinland.de
Organisation und Beratung zu Fragen der Übungsleiter-C-Ausbildungen	Beratung zu allen Fragen des Breitensports sowie der Fortbildungen, Zertifikatslehrgänge und des Lizenzwesens	Teilnehmerverwaltung, Beratung zu allen Fragen des Deutschen Sportabzeichens, Prüflizenzen und Beurkundung, Verwaltung der Sportmobile

Bezuschussung von Präventionskursen

Präventionskurse nach §20 SGB V sind spezielle Kurse und Maßnahmen, die von den gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland gefördert werden und eine Zuschussung erhalten. Ziel dieser Gesundheitskurse ist es, die Gesundheit der Versicherten zu erhalten und zu fördern sowie Krankheiten vorzubeugen. Mit der DOSB Übungsleiter-B-Lizenz Prävention erhalten Teilnehmer*innen beim SBR auch die Einweisung in das Masterprogramm der Zentralen Prüfstelle Prävention, sodass B-Lizenzinhaber*innen von den gesetzlichen Krankenkassen geförderte Präventionskurse anbieten dürfen.

SPOTLIGHT





Ausbildung

Foto: AdobeStock/N Felix/peopleimages.com



Lizenzstufe 1

Übungsleiter-C-Lizenz, Breitensport, Profil Erwachsene & Ältere

Übungsleiter*innen sind Menschen mit Breitensport-Expertise. Sie können zielgruppenorientierte, effektive und freudvolle Sportangebote unter Berücksichtigung der Interessen und Wünsche der Teilnehmenden planen und umsetzen. Die Ausbildung zum sportartübergreifenden DOSB-Übungsleiter-C, Breitensport mit dem Profil „Erwachsene & Ältere“ qualifiziert Absolventen und Absolventinnen, um als lizenzierte und kompetente Übungsleiter*innen im Sportverein tätig zu sein.

Die Ausbildung beinhaltet sowohl Sporttheorie als auch Sportpraxis. So werden beispielsweise Grundlagen der Sportmedizin, der Sportpädagogik oder der Trainings- und Bewegungslehre erlernt.

Im sportpraktischen Teil werden Bewegungsgrundlagen an Geräten und am Boden vermittelt, Erfahrung im Lehren der Grundbewegungsformen Laufen-Springen-Werfen gesammelt und die Vermittlung von Sportspielen kennengelernt. Zudem wird auf den Sport mit älteren Erwachsenen und Senioren explizit eingegangen.

Angebotene Formate Die Übungsleiter-Ausbildungen werden ausschließlich im Blended Learning-Format durchgeführt. Die Ausbildung erstreckt sich über rund 13 Wochen und schließt mit einer Prüfung ab.

Präsenzlehre und Online-Lernphasen werden so miteinander kombiniert, dass die Teilnehmer*innen möglichst selbstbestimmt und flexibel lernen können. An sieben Tagen werden sportpraktische Themen in Präsenz vermittelt. Ergänzt werden diese durch Online-Lernphasen, in denen theoretische Inhalte durch Web-Seminare und E-Learnings abgebildet werden.

Voraussetzungen Vollendung des 16. Lebensjahres (Lizenzausgabe mit 18 Jahren), Lizenzantrag mit Nachweis über Mitgliedschaft in einem dem Sportbund Rheinland angeschlossenen Sportverein, allgemeine Sporttauglichkeit, Erste-Hilfe-Ausbildung, unterschriebener Verhaltenskodex, Endgerät mit Kamera und Ton (z. B. Tablet, Laptop, Computer), Internetzugang.

Gebühr & Dauer 180 Euro für Mitglieder rheinland-pfälzischer Sportvereine, 360 Euro für Vereinsmitglieder anderer Bundesländer, inkl. Mittagessen und Lehrgangsunterlagen, insgesamt 120 LE.

Übungsleiter-C, Breitensport, Erwachsene & Ältere
Blended Learning-Lehrgang
10.02. – 26.04.2025, Morbach

Übungsleiter-C, Breitensport, Erwachsene & Ältere
Blended Learning-Lehrgang
25.04. – 12.07.2025, Trier

Übungsleiter-C, Breitensport, Erwachsene & Ältere
Blended Learning-Lehrgang
18.08. – 08.11.2025, Bad Neuenahr-Ahrweiler

Übungsleiter-C, Breitensport, Erwachsene & Ältere
Blended Learning-Lehrgang
29.08. – 14.12.2025, Montabaur

Sonderformat für Schüler*innen mit Leistungskurs Sport

Der Sportbund Rheinland bietet in Kooperation mit der ADD Trier eine verkürzte Übungsleiter-C-Ausbildung für Schüler*innen eines Leistungskurses Sport ab der Jahrgangsstufe 12 an. Für weitere Informationen wenden sich Interessierte bitte direkt an ihre*n Leistungskurs-Lehrer*in oder Schulleiter*in.

Gebühr & Dauer 45 Euro, 30 LE

Kontakt Annette.Kraft@Sportbund-Rheinland.de

Sonderformat für Sportstudierende

Der Kurzlehrgang ist für Sportstudierende der Universität Koblenz vorgesehen, die die Module 1 bis 4 der Universität Koblenz nachweislich absolviert haben. Die Ausbildung beinhaltet die Themen Rechts-, Steuer- und Versicherungsfragen. Die Absolventen und Absolventinnen dieses Kurzlehrgangs erhalten anschließend die DOSB Übungsleiter-C-Lizenz Breitensport, Profil „Erwachsene & Ältere“.

Gebühr & Dauer 20 Euro, 4 LE

Kontakt Sabine.Urbatzka@Sportbund-Rheinland.de

Sportartübergreifende Basisqualifikation

Die sportartübergreifende Basisqualifikation richtet sich an Teilnehmer*innen von Trainer-C-Ausbildungen der Fachverbände. Die Ausbildung ist Grundlage für die sportartspezifischen Lehrgänge und muss daher vor Beginn der Trainer-C-Ausbildungen absolviert werden.

Gebühr & Dauer 45 Euro, insgesamt 30 LE

Sportartübergreifende Basisqualifikation
Wochenend-Lehrgang
Teil A: 08.03. – 09.03.2025, Koblenz
Teil B: 22.03. – 23.03.2025, Koblenz

Sportartübergreifende Basisqualifikation
Wochenend-Lehrgang
Teil A: 10.05. – 11.05.2025, Koblenz
Teil B: 24.05. – 25.05.2025, Koblenz

Sportartübergreifende Basisqualifikation
Wochenend-Lehrgang
Teil A: 06.09. – 07.09.2025, Koblenz
Teil B: 20.09. – 21.09.2025, Koblenz

Sportartübergreifende Basisqualifikation
Wochenend-Lehrgang
Teil A: 08.11. – 09.11.2025, Koblenz
Teil B: 22.11. – 23.11.2025, Koblenz

Ausbildungsstruktur

DOSB Übungsleiter-C, Breitensport

Profil Erwachsene & Ältere

1. Lizenzstufe

Ausbildung im Blended Learning-Format 120 LE

mit Präsenz- und Online-Phasen

DOSB Übungsleiter-B, Prävention

2. Lizenzstufe

Schwerpunkt-Ausbildung 60 LE

Spezialisierung nach Übungsleiter-C-Lizenz

Schwerpunkte
Rückenschule
Gesundheitsorientiertes Kräftigungstraining
Herz- / Kreislauftraining



Lizenzstufe 2

Übungsleiter-B-Lizenz, Prävention

Die Ausbildung zum DOSB Übungsleiter-B in der Prävention bietet allen Personen mit einer DOSB-C-Lizenz (Trainer*in oder Übungsleiter*in) die Möglichkeit, sich über das erworbene Grundlagenwissen hinaus zu spezialisieren und zu qualifizieren. Der Sportbund Rheinland bietet Ausbildungen in zwei Profilen mit insgesamt drei unterschiedlichen Schwerpunkten an:

- Profil: Haltungs- und Bewegungssystem, Schwerpunkt: Rückenschule
- Profil: Haltungs- und Bewegungssystem, Schwerpunkt: Gesundheitsorientiertes Kräftigungstraining
- Profil: Herz-Kreislaufsystem, Schwerpunkt: Gesundheitsorientiertes Ausdauertraining

Die Ausbildung zum DOSB Übungsleiter-B in der Prävention qualifiziert die Teilnehmer*innen, gesundheitspräventive Maßnahmen durchzuführen und den Zivilisationskrankheiten, wie z.B. Herz-Kreislauferkrankungen, muskuläre Schwächen und Dysbalancen oder Knochen- und Gelenkbeschwerden, durch Sport und Bewegung entgegenzuwirken. Zusätzlich ermöglicht diese B-Lizenz in Verbindung mit dem Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ des DOSB, Präventionssport-Kurse anzubieten, die durch die gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.

Angebotene Formate Wochenend-Ausbildung in Präsenz an vier bis sechs Wochenenden inklusive Prüfung.

Voraussetzungen Mitgliedschaft in einem dem Sportbund Rheinland angeschlossenen Sportverein, Besitz einer gültigen DOSB-C-Lizenz, allgemeine Sporttauglichkeit.

Gebühr & Dauer 200 Euro für Mitglieder rheinland-pfälzischer Sportvereine, 400 Euro für Vereinsmitglieder anderer Bundesländer, inkl. Mittagessen und Lehrgangsunterlagen, insgesamt 60 LE.

Übungsleiter-B, Prävention, Rückenschule
Wochenend-Ausbildung, Präsenz-Lehrgang
25.01. – 17.05.2025, Koblenz



Übungsleiter-B, Prävention, Kräftigungstraining
Wochenend-Ausbildung, Präsenz-Lehrgang
13.09. – 09.11.2025, Montabaur

Übungsleiter-B, Prävention, Modernes Fitnessstraining
Wochenend-Ausbildung, Präsenz-Lehrgang
08.11. – 13.12.2025, Trier

Lehrgänge mit Zertifikat

In den dreitägigen Zertifikatslehrgängen (Dauer 27 LE) bietet der Sportbund Rheinland Themen an, die für ein qualitativ hochwertiges, zeitgemäßes Angebot für eine Sportgruppe mit Gesundheitssportangeboten im Sportverein von großer Bedeutung sind. Hier werden insbesondere Inhalte von Tagesfortbildungen vertieft, die für Übungsleiter*innen von besonderem Interesse sind. Aufgrund der Nachfrage und dem nachhaltigen Interesse gibt es bisher für die Themen Yoga, Pilates und aktuell seit 2024 für den Seniorensport ausgearbeitete Programme. Der Bedarf an kompetenten Übungsleitern und Übungsleiterinnen ist für diese Themen besonders groß und die fundierten Grundkenntnisse sind für die Qualität der Übungsstunden von großer Bedeutung. Um die umfangreiche Weiterbildung mit einem Leistungsnachweis zu honorieren, wird zum Ende der Ausbildung ein Zertifikat verliehen.

Voraussetzungen Besitz einer gültigen DOSB-C-Lizenz, Praxiserfahrung ist erwünscht, allgemeine Sporttauglichkeit.

Verlängerung Die Lehrgänge mit Zertifikat werden mit 27 LE zur Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz Breitensport und B-Lizenz Prävention anerkannt.

Gebühr Die Gebühr beträgt 120 Euro inkl. Mittagessen und Lehrgangsunterlagen.

Intensiv-Workshop „Yoga“
mit Daniel Wegen
19.03. – 21.03.2025, Koblenz



Intensiv-Workshop „Pilates“
mit Daniel Wegen
03.12. – 05.12.2025, Koblenz

Intensiv-Workshop „Seniorensport“
mit Alexandra Stempin & Melanie Schmidt-Scheib
09.05. – 11.05.2025, Koblenz

Wussten Sie schon ...

dass Sie Informationen rund um die DOSB-Lizenzen des SBR sowie weitere Themen aus dem Bildungsbereich mittels kurzweiliger Videos auf dem Youtube-Kanal des SBR anschauen können?



Sicher trainieren, sicher gewinnen...

Sport ist Leidenschaft, Dynamik und Teamgeist - doch manchmal auch Risiko. Ein **plötzlicher Herzstillstand** kann jeden treffen - überall und jederzeit. Gut, wenn dann ein **verlässlicher Partner** an Ihrer Seite ist.



Sorgen Sie für die Sicherheit Ihrer Vereinsmitglieder, Ihrer Zuschauer und aller Sportbegeisterten, die sich bei Ihnen engagieren - denn nur wer optimal ausgestattet ist, kann im Ernstfall **Leben retten.**

Wir bieten unseren Partnern einen professionellen Rundumservice:

- Individuelle Bedarfsanalyse
- Fachkundige Beratung
- Verlässlichen Service mit Montage
- Erstinbetriebnahme und Einweisung gemäß MPBetreibV
- Regelmäßige Gerätewartung



Kontaktieren Sie uns gerne für Ihre individuelle Beratung



a² aQuadrat[®]
Medizintechnik GmbH & Co. KG
Werkstraße 7, 56271 Kleinmaischeid
06233 / 35797-50
order@a2med.de





Foto: AdobeStock/KOTO

Fortbildungen Profil „Erwachsene & Ältere“

Der Sport ist vielfältig und entwickelt sich stetig weiter. Daher finden sich in unseren Fortbildungen neben klassischen Sportarten auch aktuelle Trends und neuartige, sporttheoretische Erkenntnisse wieder. Unsere vielseitigen Fortbildungen ermöglichen es Ihnen, sich gezielt nach Ihren Interessen und Neigungen weiterzubilden. Neben ein- und mehrtätigen Fortbildungen in Präsenz bieten wir auch Web-Seminare an.

Verlängerung: Zur Verlängerung einer Übungsleiter-Lizenz sind 15 Lerneinheiten innerhalb von vier Jahren erforderlich. Fortbildungen zur Verlängerung der Übungsleiter-B-Lizenz sind zusätzlich gekennzeichnet. Web-Seminare werden insgesamt mit maximal 7 LE für die Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz anerkannt.

Athletik meets Yoga
mit Mandy Jung
15.01.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online
10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

Rückenfitness im Alltag
mit Nicole Scheyer
18.01.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Bessere Atmung – bessere Performance
mit Andreas König
21.01.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online
10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Selbsthypnose als Schlüsselfaktor im Sport
mit Markus Paquee
22.01.2025, 18:00 – 21:00 Uhr, Online
20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport

Mit richtigem Training schmerzfrei durchs Leben
mit Silvia Sonntag
25.01.2025, Trier
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Iss Dich fit
mit Lisa König
28.01.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online
10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

Yoga: Ashtanga Art
mit Andrea Wecker
01.02.2025, Idar-Oberstein
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Praktische Anwendung der Neuroathletik
mit Kai Tietze
01.02.2025, Bad Sobernheim
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Mobility, Kraft und Ernährung in Theorie und Praxis
mit Antonia Pütz
01.02. – 02.02.2025, Trier
50 Euro, 15 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Faszientraining
mit Zoe Dennebaum
08.02.2025, Dernbach
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Energy Dance
mit Uwe Stahl
08.02.2025, Daun
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Sport- und Bewegungsangebote zur Demenzprävention
mit Birgit Backes
08.02.2025, Trier
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Cardio Workout
mit Andrea Wecker
08.02.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Biomechanik und Training der Schulter
mit Thorsten Becker Agelidis
15.02. – 16.02.2025, Koblenz
50 Euro, 15 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Functional Training: Natürliche Bewegungen mit der Langhantel
mit Kenneth Ortiz
22.02.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Iyengar Yoga für einen starken Rücken
mit Hannelore Voll
22.02. – 23.02.2025, Nastätten
50 Euro, 15 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Ernährung für Sportler*innen
mit Zoe Dennebaum
08.03.2025, Dernbach
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Verbesserung der Beweglichkeit und Schmerzreduktion durch Neuroathletik
mit Klaus Schmidt & Peter Schmitz
08.03.2025, Montabaur
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Grundlagen des Kinesiotapings im Breitensport
mit Linda Ring
08.03.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Sturzprävention: Fit und mobil im Alter
mit Sergej Borkenhagen
08.03.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Finger-Fit
mit Christof Wölk
08.03.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Biomechanik und Training: Beine, Becken, Sprunggelenk
mit Thorsten Becker Agelidis
08.03. – 09.03.2025, Koblenz
50 Euro, 15 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Yoga für den gesunden Schlaf
mit Dagmar Völpe
08.03.2025, 15:30 – 17:30 Uhr, Online
10 Euro, 3 LE für C-Lizenz Breitensport

Fuß, Beckenboden und Kiefer: Zusammenspiel im Körper
mit Nicole Scheyer
15.03.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Ernährung für Sportler*innen: Fit auch ohne Pillen
mit Stefan Rhein
16.03.2025, Koblenz
20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport

Verschiedene Entspannungstechniken für Alltag und Sport
mit Daniela Ecker
20.03.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online
10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Aerial-Yoga
mit Mandy Jung
21.03.2025, Altenkirchen
20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport

Funktionelles Krafttraining für Senioren
mit Alexandra Stempin
22.03.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Kraft- und Gleichgewichtsübungen zur Sturzprophylaxe
mit Christine Oehme-Gourgues
29.03.2025, Simmern / Hunsrück
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention



Aktivierende Kreis- und Tischspiele für Ältere

mit Jojo Burgard
30.03.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Trainiere Dein Bodysuit: Faszientraining

mit Felicitas Doff-Sotta-Bengel
05.04.2025, Wolken
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Biomechanik und Training der Wirbelsäule

mit Thorsten Becker Agelidis
05.04. – 06.04.2025, Koblenz
50 Euro, 15 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Detox Pilates

mit Silvia Weber
05.04.2025, Morscheid (Ruwer)
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Stressmanagement für Übungsleiter*innen

mit Rebecca Wies
05.04.2025, 10:30 – 13:30 Uhr, Online
20 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

Grundlagen des Kinesiotapings im Breitensport

mit Linda Ring
12.04.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Yoga für Ältere (Modul 1)

mit Nicole Blum
12.04.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Rücken-Fit

mit Marcus Tilch
12.04.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Stretch und Relax

mit Melanie Anhäuser
13.04.2025, Kurtscheid
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Nachhaltiges Training der Halswirbelsäule

mit Peter Schmitz
19.04.2025, Herdorf
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Mobility Training: Stretching, Faszien und Neuroathletik

mit Klaus Schmidt
26.04.2025, Montabaur
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Muskuläre Dysbalancen

mit Benjamin Limper
26.04.2025, Weitefeld
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Starker Rumpf - starkes Leben:

Training mit dem eigenen Körpergewicht
mit Tamara Fox
04.05.2025, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Neuro-Training in Gruppen

mit Andreas Könings
06.05.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online
10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Core Fitnesstraining

mit Marcus Tilch
10.05.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Verbesserung von Gleichgewicht und Rumpfkraft durch Neuroathletik

mit Peter Schmitz
17.05.2025, Herdorf
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Mit richtigem Training schmerzfrei durchs Leben

mit Silvia Sonntag
17.05.2025, Trier
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Effektives Beckenbodentraining für Jedermann

mit Laura Schneider
17.05.2025, Wolken
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

MTB Fahrtechnikseminar

mit Frank Meißner
17.05.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Hawaiianische Massage: KAHI LOA

mit Jutta Richter
14.06.2025, Burgen
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Beweglich und leicht im Alltag und Sport

mit Mandy Jung
14.06.2025, Altenkirchen
20 Euro, 6 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Geschlechtervielfalt im Sport

mit Louisa Brenk
21.06.2025, Wolken
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Yoga für Ältere (Modul 2)

mit Nicole Blum
28.06.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Koordinationstraining neu interpretiert

mit Sabine Brecht-Kubach
05.07.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Intensivkurs: Schulter, Hand, Knie und Fuß

mit Melanie Anhäuser
03.08.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Functional Training:

Natürliche Bewegungen mit der Langhantel
mit Kenneth Ortiz
22.08.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Gripsgymnastik und motivierende Bewegungsspiele

mit Jojo Burgard
24.08.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Core und Haltungsschulung

mit Sabine Brecht-Kubach
28.08.2025, Bad Kreuznach
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Ein Leben in Balance:

Entspannungsmethoden entdecken
mit Jutta Richter
06.09.2025, Burgen
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Spielerisch leicht:

Funktionelles Training mit und ohne Gerät
mit Tamara Fox
07.09.2025, Ahrbrück
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Detox Pilates: Faszien wirksam entgiften

mit Silvia Sonntag
13.09.2025, Lieser
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Senioren und Selbstverteidigung

mit Thorsten Kornatzki
14.09.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Mit mentaler Stärke zu mehr Erfolg

mit Markus Paquee
17.09.2025, Koblenz
20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport

Verschiedene Entspannungstechniken

für Alltag und Sport
mit Daniela Ecker
18.09.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online
10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Engpassdehnung nach Liebscher und Bracht

mit Peter Schmitz
19.09.2025, Herdorf
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Karriere oder Sinn?

Keine Frage. Geht beides.

Erfolgreiches Medizintechnik-Unternehmen sucht engagierte Menschen.
Entdecke unsere attraktiven Stellenangebote im Karriereportal.

loewensteinmedical.com

LÖWENSTEIN
medical

Menschen im Mittelpunkt

Fitness Jumping
mit Marcus Tilch
20.09.2025, Wolken
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Koordinationstraining: Mehr Sicherheit im Alltag
mit Alexandra Stempin
20.09.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Trainiere Dein Bodysuit: Faszientraining
mit Felicitas Doff-Sotta-Bengel
27.09.2025, Simmern / Hunsrück
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Muskuläre Dysbalancen
mit Benjamin Limper
27.09.2025, Weitefeld
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Brainfood: Ernährung für das Köpfchen
mit Lisa Königings
02.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online
10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

MTB Fahrtechnikseminar
mit Frank Meißner
04.10.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Neuro-Augen-Training in Gruppen
mit Andreas Königings
07.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online
10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Das kleine Massage ABC: Hilfe zur Selbsthilfe
mit Mandy Jung
11.10.2025, Altenkirchen
20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Energy Dance
mit Uwe Stahl
11.10.2025, Trier
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Zirkeltraining 2.0 – das etwas andere Workout
mit Melanie Anhäuser
19.10.2025, Gehlert
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Klangschalenentspannung
mit Daniela Ecker
23.10.2025, Koblenz
20 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Biomechanik und Training der Halswirbelsäule
mit Thorsten Becker Agelidis
25.10. – 26.10.2025, Koblenz
50 Euro, 15 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Nahrungsergänzungsmittel im Sport
mit Lisa Königings
28.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online
10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
mit Silvia Sonntag
04.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online
10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

Selbsthypnose als Schlüsselfaktor im Sport
mit Markus Paquee
04.11.2025, 18:00 – 21:00 Uhr, Online
20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport

Ganzkörper Workout mit und ohne Gerät
mit Andrea Wecker
08.11.2025, Idar-Oberstein
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Sportliches Gedächtnistraining
mit Christof Wölk
08.11.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Mobility, Kraft und Ernährung in Theorie und Praxis
mit Antonia Pütz
08.11.2025, Koblenz
50 Euro, 15 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Rücken-Fit
mit Carmen Taddei
15.11.2025, Wissen
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Zeitmanagement für Übungsleiter*innen
mit Rebecca Wies
15.11.2025, 10:30 – 12:00 Uhr, Online
10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

Trainingseinheit Pause
mit Dagmar Völpel
15.11.2025, 15:30 – 17:30 Uhr, Online
10 Euro, 3 LE für C-Lizenz Breitensport

Intensivkurs: Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule
mit Melanie Anhäuser
16.11.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Effektives Beckenbodentraining für Jedermann
mit Laura Schneider
16.11.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Ernährung und Schlaf
mit Stefan Rhein
23.11.2025, Koblenz
20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport

Darmgesundheit im Sport
mit Lisa Königings
26.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online
10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

„Bleib am Ball“ – Ballsportangebote für Ältere
mit Marco Meisenzahl
29.11.2025, Simmern / Hunsrück
20 Euro, 5 LE für C-Lizenz Breitensport

Grundlagen des Kinesiotapings im Breitensport
mit Linda Ring
29.11.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Sturzprävention: Fit und mobil im Alter
mit Sergej Borkenhagen
06.12.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Bewegliche und starke Gelenke durch Neuroathletik
mit Klaus Schmidt & Peter Schmitz
06.12.2025, Montabaur
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Body-Workout
mit Carmen Taddei
13.12.2025, Wissen
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport



SICHERHEITS-CHECK Deiner Sporthalle / Sportstätte

Die Safety-First-Aktion für das Jahr 2025

SCHNELL SEIN LOHNT SICH: Die ersten 15 Sportvereine erhalten einen **kostenlosen Sicherheits-Check** für Ihre Sporthalle / Sportstätte. Weitere Vereine profitieren von den günstigen Kooperationspartner-Konditionen zwischen dem Sportbund Rheinland und **fortuna** Sportgeräte. Bei Interesse setzen Sie sich bitte mit Herrn Blaufelder-Bredenbeck vom **SPORTBUND Rheinland** in Verbindung.

fortuna
Sportgeräte - Manufaktur
seit 1957

fortuna Sportgeräte GmbH
57627 Gehlert, Hauptstraße 36, info@fortuna-sport.de
Kontakt: Frau Limbach, Tel. 02662/94881 - 19

SPORTBUND RHEINLAND

SPORTBUND Rheinland e. V.
Rheinau 11, 56075 Koblenz, info@sportbund-rheinland.de
Kontakt: Herr Blaufelder-Bredenbeck, Tel. 0261/135 - 113



Lehrgänge zum Deutschen Sportabzeichen

Welchen Stellenwert hat eigentlich das Deutsche Sportabzeichen (DSA) in Ihrem Verein? Haben Sie schonmal daran gedacht, die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports anzubieten? Bei diesem Vorhaben unterstützt Sie die Abteilung Bildung Sportpraxis, Breitensport gerne. Der älteste deutsche Sportorden führt Jung und Alt zusammen und hält fit. Das gemeinsame Training fördert den Spaß an der Bewegung und die Geselligkeit. Für den Sportbund Rheinland ist das DSA eine Herzensangelegenheit. Wir schulen jährlich neue Sportabzeichen-Prüfer*innen und geben Hilfestellung bei allen Fragen rund um Training, Prüfungsabnahme und Anträgen. Jährliche Höhepunkte in den Veranstaltungen des SBR sind der Sportabzeichen-Aktionstag und die feierliche Verleihung der Urkunden in Gold, Silber und Bronze für besondere Leistungen.



Ausbildung

Ausbildung zum Sportabzeichen-Prüfer
mit Patrick Lohberg
08.03.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Ausbildung zum Sportabzeichen-Prüfer
mit Patrick Lohberg
15.03.2025, Birkenfeld
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Ausbildung zum Sportabzeichen-Prüfer
"Menschen mit Behinderung"
mit Dominic Holschbach
12.04.2025, Koblenz
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Fortbildung

Sportabzeichen als Sportangebot
mit Alexander Smirnow
09.04.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online
Gebührenfrei, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

Sportabzeichen online einreichen mit SBR-LOKAL.de
mit Alexander Smirnow
12.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, Online
Gebührenfrei, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

SPOTLIGHT Blended Learning

Blended Learning ist eine Mischung aus der klassischen Lehre in Präsenz sowie Lehr- und Lernformaten, die online stattfinden. Einerseits sind dies E-Learnings, die nach eigener Zeiteinteilung im Selbststudium online bearbeitet werden. Andererseits gibt es Web-Seminare, bei denen sich alle Teilnehmer*innen gemeinsam mit einem/einer Referierenden in einem Online-Lernraum treffen. Präsenzlehre und Online-Lernphasen werden so miteinander kombiniert, dass die Teilnehmer*innen möglichst selbstbestimmt und flexibel lernen können.



Sonderveranstaltungen

Als Highlight im Jahreskalender organisiert der Sportbund Rheinland neben den zahlreichen regulären Aus- und Fortbildungsangeboten auch einige Sonderveranstaltungen. Diese Veranstaltungen erfreuen sich zum Teil schon seit vielen Jahren größter Beliebtheit und widmen sich in der Regel speziellen Themen oder Zielgruppen. Außer wissenschaftlichen Erkenntnissen oder sportpraktischen Erfahrungen bieten sie den Teilnehmenden immer auch die Möglichkeit des Netzwerkens untereinander.

Sportabzeichen-Aktionstag
Frühjahr 2025



Info-Tag Seniorensport
25.10.2025, Mülheim-Kärlich
50 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Sportwissenschaftliches Forum
13.11.2025, Koblenz
30 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Wussten Sie schon ...

dass in den Sportkreisen Bad Kreuznach, Cochem-Zell, Koblenz, Rhein-Hunsrück, Rhein-Lahn und Trier-Saarburg die SBR-Sportmobile kostenfrei ausgeliehen werden können?



WIR
HOPFEN[®]
NUR DAS
BESTE.



Westerwälder Original:
Boden in Ruhe gereift, mit 100% Aromahopfen gebraut.
gerührt Ihnen, im Namen des ganzen Brauerei-Teams, Ihr Jels Geier



SBR Management-Akademie



Die Komplexität ehrenamtlicher Vorstandsarbeit nimmt stetig zu. In der heutigen Sportlandschaft sind für erfolgreiche Sportvereine rechtliches Know-how und strategische Weitsicht gefragt. Die SBR Management-Akademie ebnet den Weg für eine professionelle Vereinsführung.

Mit einem umfangreichen Beratungsangebot zu rechtlichen und strategischen Vereinsfragen steht die SBR Management-Akademie an der Seite der Vereine. Die Experten und Expertinnen der Akademie bieten telefonische Beratung sowie Fachexpertisen zu Steuern, Recht, Versicherung und mehr. Das Vereinsdashboard RLP und Vorstandsklausuren ermöglichen gezielte strategische Entwicklung. Bildung im Vereinsmanagement ist unsere Stärke: Von lizenzierten Vereinsmanagern und -managerinnen C und B bis hin zu Zertifikatslehrgängen für effektive Vorstandsarbeit. Das Angebot an Fortbildungen reicht von Mehrtages- und Tagesseminaren bis zu Web-Seminaren. Führungs- und Kommunikationsthemen sowie rechtliche Aktualität stehen im Fokus. Die SBR Management-Akademie treibt Sport- und Vereinsentwicklung voran: Angebotsgestaltung, Mitgliederwachstum, Sportstättenmanagement. Das Team der Akademie verfolgt Trends, schafft Grundlagen für strategische Vereinsentwicklung und informiert in Sonderveranstaltungen über Neuigkeiten im Sportbereich. Seien Sie mit der SBR Management-Akademie auf Erfolgskurs!

Barbara Berg



(0261) 135-145
Barbara.Berg@Sportbund-Rheinland.de

Abteilungsleitung, Beratung zu Fragen des Vereinsmanagements wie Steuern, Vereinsrecht, GEMA, Versicherung, der Lehrgangsinhalte und des Lizenzerwerbs

Ines Cukjati



(0261) 135-247
Ines.Cukjati@Sportbund-Rheinland.de

Projekte und Beratung Vereins- und Sportentwicklung, Beratung zu Lehrgangsinhalten, des Lizenzerwerbs, Lehrgangs und Seminarwahl

Niclas Cirkel



(0261) 135-161
Niclas.Cirkel@Sportbund-Rheinland.de

Organisation Aus- und Fortbildungsangebote, Digitalisierung in der Bildung, Beratung zu Lehrgangsinhalten, des Lizenzerwerbs, Lizenzverlängerung, Lehrgangs- und Seminarwahl, Bezuschussung Vereinsmanagement

Kathrin Günther



(0261) 135-212
Kathrin.Guenther@Sportbund-Rheinland.de

Teilnehmerverwaltung, Beratung zu allen organisatorischen Fragen wie Anmeldung, Einladung, freien Plätzen, Teilnahmebescheinigungen und Seminarorganisation

Vereinsdashboard RLP



Eine Plattform, zahlreiche Möglichkeiten

Foto: LSB RLP / iStock / anyaberkut

Mit dem Vereinsdashboard RLP bietet der Sportbund Rheinland (SBR) seinen Vereinen eine umfassende Datengrundlage, um Faktoren für die Mitgliederentwicklung und -bindung zu ermitteln. Auf Basis dieser Daten lassen sich gezielte Handlungsempfehlungen und wirkungsvolle Maßnahmen zur Förderung der Vereinsentwicklung entwickeln.

Über diese Plattform, auf die sich die Mitgliedsvereine des SBR mit einem Kennwort einloggen können, erhalten sie Zugang zu wichtigen Informationen rund um ihre Vereins- und Mitgliederentwicklung. Alle Vereine in Rheinland-Pfalz haben die Möglichkeit, ihre Mitgliederentwicklung grafisch aufbereitet zu sehen und mit ähnlichen Vereinen zu vergleichen. Die dazu benötigten Daten stammen aus den jährlichen Bestandsmeldungen (Seite 14) der Vereine.

Ergänzend dazu können Vereine, die an einer alle zwei Jahre stattfindenden Befragung teilnehmen, weiterführende Auswertungen abrufen, die beispielsweise Probleme, Digitalisierung und andere relevante Bereiche betreffen. Ebenso sind Daten verfügbar, welche die Mitgliederentwicklung beeinflussen können, wie z.B. strategische Ausrichtung des Vereins oder eine Kennzahl, die zeigt, wie viele Maßnahmen zum Ehrenamt es im Verein gibt. All diese Informationen lassen sich im Vergleich zu anderen Vereinen analysieren. Dies bietet wertvolle Einblicke, die den Vereinen zeigen, in welchen Bereichen sie noch Optimierungspotenzial haben.

Der Vereinsentwicklungsprozess kann, wenn gewünscht, auch vom SBR begleitet werden. Der SBR bietet hier eine Reihe von Beratungsangeboten an, die sich an den individuellen Ergebnissen des Dashboards orientieren. Vor allem sind hier die Online-Kurzberatungen zu nennen, in denen eigens dafür ausgebildete Coaches die Daten mit dem Vereinsvorstand Schritt für Schritt durchgehen und interpretieren und daraus notwendige Maßnahmen ableiten.

Das Dashboard wird kontinuierlich weiterentwickelt und ausgebaut. Es integriert neben den Bestandsmeldungen auch Daten zur Bevölkerungsentwicklung, um den Vereinen noch präzisere und umfangreichere Auswertungen zu bieten. So bleibt die Plattform ein wertvolles Werkzeug für die nachhaltige Entwicklung der Vereine im SBR.

Wie kann ein Verein seine Daten im SBR-Dashboard abrufen?

Einfach auf irgendeinem Computer oder Smartphone www.vereinsdashboard.de in den Browser eingeben. Auf dieser Internetseite kann man den Zugangscode eingeben und dann die Daten einsehen. Auf der Startseite findet sich auch ein kurzes Einführungsvideo, welches auch alles noch einmal erklärt. Wer den Zugangscode nicht mehr besitzt, kann sich einfach an den SBR wenden. Wer das Dashboard einfach einmal ausprobieren möchte, gibt als Zugangscode "abcdefgh" ein und schaut sich die Daten des SV Beispielhausen an.

Ich helfe Ihnen weiter:

Ines Cukjati
(0261) 135-247
Ines.Cukjati@Sportbund-Rheinland.de





Ausbildung

Foto: AdobeStock/bongkarn

Lizenzstufe 1

Vereinsmanager-C-Lizenz

Die Führung von Sportvereinen stellt heute erhebliche Anforderungen an Vereinsvorstände. Schwieriger gewordene Rahmenbedingungen im finanziellen, rechtlichen und organisatorischen Bereich sowie in der Mitarbeitergewinnung und -motivation erfordern speziell qualifiziertes Personal in der Vereinsführung. Die Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager-C vermittelt Ihnen grundlegendes Wissen zu allen wesentlichen Bereichen eines zeitgemäßen und zukunftsorientierten Vereinsmanagements. Hierzu zählen Vereins- und Verbandsorganisation, Sportentwicklung, öffentliche Sportverwaltung, Fördermöglichkeiten, Steuer-, Rechts- und Versicherungsfragen, Finanzierung der Vereinsarbeit, Führung und Kommunikation, Mitarbeitergewinnung und -motivation, Marketing, Sponsoring und Öffentlichkeitsarbeit. Somit zielt die Ausbildung auf Vereinsmitarbeiter*innen ab, die in ihrem Verein eine führende Funktion ausüben oder übernehmen wollen.

Angebote Formate Die Ausbildungen zum DOSB Vereinsmanager-C umfassen 120 Lerneinheiten und werden in zwei unterschiedlichen Zeit-Formaten angeboten. So kann zwischen offener Ausbildung und Kompaktausbildung gewählt werden. Während in der Kompaktausbildung die umfassenden Themen bereits vorgegeben sind, können in der offenen Ausbildung nochmal Themenschwerpunkte über die entsprechenden Lehrgänge mit Zertifikat gesetzt werden. Alle Ausbildungen werden im Blended Learning-Format angeboten.

Voraussetzungen Vollendung des 16. Lebensjahres (Lizenzausgabe mit 18 Jahren), Lizenzantrag mit Nachweis über Mitgliedschaft in einem dem Sportbund Rheinland angeschlossenen Sportverein, unterschriebener Verhaltenskodex, Endgerät mit Kamera und Ton (z. B. Tablet, Laptop, Computer), Internetzugang.

Gebühr & Dauer Die Gebühr für einen Vereinsmanager-C-Lehrgang beträgt 180 Euro, für Teilnehmende außerhalb RLP 360 Euro, inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken an Präsenztagen. Der Umfang der Ausbildung beträgt 120 Lerneinheiten. Die Ausbildung schließt mit der Lizenz DOSB Vereinsmanager-C ab. Die Lizenz ist vier Jahre gültig. Die Tätigkeit lizenzierter Vereinsmanager*innen wird vom Landessportbund Rheinland-Pfalz bezuschusst.

Vereinsmanager-C Kompaktausbildung
Blended Learning-Lehrgang
09.05. – 20.09.2025, Koblenz

Vereinsmanager-C Grundlagenmodul
Offene Ausbildung
Blended Learning-Lehrgang
08.03. – 17.05.2025, Koblenz

Vereinsmanager-C Grundlagenmodul
Offene Ausbildung
Blended Learning-Lehrgang
13.09. – 29.11.2025, Koblenz

Wussten Sie schon ...

dass die Akademie eine Vielzahl von Beratungsleistungen für Ihren Verein anbietet und die Kosten hierfür vom Sportbund Rheinland getragen werden?



Ausbildungsstruktur

DOSB Vereinsmanager-C

1. Lizenzstufe

Kompaktausbildung
Schnell und umfassend zur Vereinsmanager-C-Lizenz

120 LE

oder

Offene Ausbildung
Flexible Themenauswahl aus Zertifikatslehrgängen

120 LE

Grundlagenmodul
Kompaktes Wissen: Grundlagen des Vereinsmanagements (Pflichtteil)

60 LE

und

2 Lehrgänge mit Zertifikat
Schatzmeister im Verein
Medienkompetenzen in der Vereinsführung
Effektive Vereinsverwaltung
Vereinsführung

60 LE

DOSB Vereinsmanager-B

2. Lizenzstufe

Modulausbildung
Aufbauausbildung nach Vereinsmanager-C-Lizenz

60 LE

2 Module
Steuern und Finanzen
Marketingprofi im Sportverein
Führung und Kommunikation im Verein
Ehrenamt neu gedacht - digital, flexibel, wirksam!

Lehrgänge mit Zertifikat

Die Arbeit in den ehrenamtlichen Vorständen der Sportvereine erfordert zunehmend fachliche Kompetenz. Ob es um die Beachtung zahlreicher gesetzlicher Vorschriften geht, oder um Instrumente für ein professionelleres Vorgehen, kaum ein Vorstand bleibt davon verschont. Mit den Zertifikatslehrgängen der SBR Management-Akademie bieten wir Ihnen die Möglichkeit, in kurzer und kompakter Form spezielles Wissen zu Ihrem Fachbereich zu erwerben, um Ihr Vorstandsamt professioneller und effektiver ausüben zu können. Alle angebotenen Lehrgänge werden als Bestandteil der Offenen Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager-C Teil 2 anerkannt. Der Pflichtteil „Grundlagen des Vereinsmanagements“ muss dabei nicht zwingend als erstes besucht werden. Die Lehrgänge mit Zertifikat können auch einzeln ohne Teilnahme an der offenen Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager-C besucht werden. Die Lehrgänge schließen jeweils mit dem Erhalt eines Zertifikats der SBR Management-Akademie ab.

Verlängerung Die Lehrgänge mit Zertifikat werden mit je 30 LE auch zur Verlängerung der Vereinsmanager-C- und Vereinsmanager-B-Lizenz anerkannt.

Gebühr Die Gebühr für die Lehrgänge mit Zertifikat beträgt 90 Euro, für Teilnehmende außerhalb RLP 180 Euro, inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken an Präsenztagen.

Effektive Vereinsverwaltung
E-Learning-Lehrgang
01.04. – 30.08.2025, Online

Vereinsführung
Präsenz-Lehrgang
29.05. – 31.05.2025, Koblenz

Medienkompetenzen in der Vereinsführung
Blended Learning-Lehrgang
06.09. – 27.09.2025, Koblenz

Schatzmeister im Verein
Präsenz-Lehrgang
03.10. – 05.10.2025, Koblenz



Lizenzstufe 2

Vereinsmanager-B-Lizenz

Mit der Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager-B bieten wir allen Inhabern und Inhaberinnen einer gültigen Vereinsmanager-C-Lizenz die Möglichkeit, sich über das erworbene Grundlagenwissen hinaus zu qualifizieren. In der heutigen Vereins- und Verbandsarbeit ist zunehmend auch fachspezifisches Wissen gefragt. Die Vereinsmanager-B-Ausbildung baut auf dem erworbenen Grundwissen auf und bietet Ihnen die Möglichkeit, sich vertiefend mit ausgewählten Themen des Vereinsmanagements auseinanderzusetzen. Der Umfang der Ausbildung beträgt 60 LE. Die Sportbünde Rheinland, Rheinhessen und Pfalz bieten gemeinsam vier Wahlmodule von je 30 LE an, die Sie in einem Zeitraum von zwei Jahren beliebig kombinieren können. Die Lizenz ist vier Jahre gültig. Mit dem Besuch von Fortbildungen (15 LE) verlängert sich die Lizenz jeweils um weitere vier Jahre.

Voraussetzung Gültige Vereinsmanager-C-Lizenz.

Verlängerung Die Wahlmodule werden mit je 30 LE zur Verlängerung der Vereinsmanager-B-Lizenz anerkannt.

Gebühr Die Gebühr für einen Vereinsmanager-B-Lehrgang beträgt 90 Euro, für Teilnehmende außerhalb RLP 180 Euro, inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken an Präsenztagen.

Steuern und Finanzen
Blended Learning-Lehrgang
14.03. – 30.03.2025, Mainz

Marketingprofi im Sportverein
Blended Learning-Lehrgang
22.03. – 05.04.2025, Koblenz

Führung und Kommunikation im Verein
Blended Learning-Lehrgang
16.05. – 14.06.2025, Carlsberg / Pfalz

Ehrenamt neu gedacht – digital, flexibel, wirksam!
Präsenz-Lehrgang
31.10. – 02.11.2025, Koblenz



Dipl.-Bw. (FH)
Bettina Bur
Steuerberaterin

SPORTBUND RHEINLAND KOOPERATIONSPARTNERIN & REFERENTIN
FÜR ALLE FRAGEN ZUM VEREINSSTEUERRECHT

HAUPTSTRAÙE 26 | TEL.: 02689 / 7119 | INFO@STB-BUR.DE
56269 DIERDORF | FAX: 02689 / 2058 | WWW.STB-BUR.DE




CHRISTOPH SCHÖLL
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Bau- und Architektenrecht
Miet- und WEG-Recht

STEFAN SCHWARZ
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Arbeitsrecht
Handels- und Gesellschaftsrecht
Sportrecht

LOTHAR BREITENBACH
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Bau- und Architektenrecht
Miet- und WEG-Recht
Erbrecht

KAI DUMSLAFF
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Arbeitsrecht

Dr. ULRICH BLANG
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Arbeitsrecht
Verkehrsrecht
Versicherungsrecht

MATTHIAS PAULI
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Miet- und WEG-Recht

GUIDO NOVIYANTI
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Handels- und Gesellschaftsrecht
Steuerrecht

Dr. JULIAN CHRISTIANSEN
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Bank- und Kapitalmarktrecht
Bau- und Architektenrecht
Handels- und Gesellschaftsrecht

THOMAS ROMPELBERG
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Miet- und WEG-Recht
Familienrecht

C. BRAUNER-KLAUS
Rechtsanwältin | Fachanwältin
Verkehrsrecht
Versicherungsrecht

ANDREA BLANG
Rechtsanwältin | Fachanwältin
Arbeitsrecht

SVENJA FAUST
Rechtsanwältin

SEBASTIAN KARLA
Rechtsanwalt

NICO HÜBNER
Rechtsanwalt

IHRE RECHTSANWÄLTE & FACHANWÄLTE IN KOBLENZ





Foto: AdobeStock/Voyagerix



Fortbildung

Mehrtägige Seminare

Unsere mehrtägigen Seminare sind thematisch auf die gezielte Persönlichkeitsentwicklung ausgerichtet. Denn nicht nur im Berufsleben, sondern auch im ehrenamtlichen Engagement ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit ein wichtiger Erfolgsfaktor. Der Umgang mit Stress, die Analyse der individuellen Stärken und Schwächen, der zielgerichtete Einsatz der eigenen Potentiale – dies sind nur einige Themen, an die unsere Seminare anknüpfen. Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie Strategien, von denen Sie nicht nur in der Vereinsarbeit, sondern auch im Beruf und im Privatleben profitieren werden. Die Teilnehmergebühr beinhaltet das Mittagessen und die Tagungsgetränke an beiden Tagen. Bitte beachten Sie, dass die Stornofrist für die mehrtägigen Seminare bei 14 Tagen vor Lehrgangsbeginn liegt.

Verlängerung: Mehrtägige Seminare werden mit 15 LE zur Verlängerung der Vereinsmanager-C- und Vereinsmanager-B-Lizenz anerkannt.

Gebühr: Die Gebühr für die mehrtägigen Seminare beträgt 50 Euro inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken.

Spuren-Suche: Die eigenen Talente und Potenziale entdecken
mit Josef Quester
20.09. – 21.09.2025, Vallendar



Gelassen gewinnen: Stress meistern, Optimismus stärken!
mit Josef Quester
22.11. – 23.11.2025, Vallendar

Wussten Sie schon ...

dass Sie sich jederzeit mit dem „Startpaket für Vereinsvorstände“ auf dem neuesten Stand zu den Themen in der Vereinsführung halten können?



Intensiv-Workshops

Nicht selten sind Fortbildungen üppig mit Informationen und fachlichen Hinweisen gefüllt. Als Teilnehmer*in verlässt man die Veranstaltung hoch motiviert, um doch nach einiger Zeit zu merken, dass das beste Fachwissen nichts nutzt, wenn es nicht in der Praxis umgesetzt werden kann. Unsere Intensiv-Workshops wirken diesem Effekt entgegen und verknüpfen bereits bei der Wissensvermittlung Theorie und Praxis. Wer sich nur zurücklehnen und einem Vortrag lauschen möchte, ist hier fehl am Platz. In unseren Workshops ist Mitmachen angesagt. Ob Finanzen, Öffentlichkeitsarbeit oder Vereinsführung – die Themen werden in konkreten Übungen vermittelt, die eng an Situationen im Vereinsalltag anknüpfen.

Verlängerung: Die Intensiv-Workshops werden mit 8 LE zur Verlängerung der Vereinsmanager-C- und B-Lizenz anerkannt.

Gebühr: Die Gebühr für die Intensiv-Workshops beträgt 30 Euro inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken an Präsenztagen.

Teamgeist – mit wirkungsvollen Methoden zu starken Teams
mit Josef Quester
25.01.2025, Koblenz



Digitalisierung
mit Niclas Cirkel
14.03. & 21.03.2025, Online

Workshop Social-Media
mit Stefan Rasic
17.05.2025, Koblenz

Angebotsupdate
mit Ines Cukjati
05.09. & 12.09.2025, Online

Satzungsscheck
mit Barbara Berg
14.11.2025, Online

Veranstaltungsmanagement
mit Claudia Flick
15.11.2025, Koblenz

Rhetoriktraining
mit Klaus-Peter Uhlmann
29.11.2025, Online

Wussten Sie schon ...

dass jeder Verein seine Mitgliederstruktur & vieles mehr im Vereinsdashboard RLP auf einen Blick einsehen kann?



Benutzerkonto für Lizenzinhaber*innen

Das neue Benutzerkonto ermöglicht es Ihnen, Ihre Lizenzen sowie Fortbildungen online einzusehen und zu verwalten. So haben Sie immer eine Übersicht, wie viele Fortbildungen Sie schon absolviert haben und wie viele Sie noch zur Lizenzverlängerung benötigen. Haben Sie Ihre Teilnahmebescheinigung verlegt, können Sie sich diese erneut über das Benutzerkonto herunterladen. Sind alle Fortbildungspunkte gesammelt, können Sie die Lizenzverlängerung mit nur einem Klick im Benutzerkonto selbst beantragen.

SPOTLIGHT



Web-Seminare

Kurz und kompakt erhalten Sie Hilfe und wertvolle Tipps für Ihre tägliche Vereinsarbeit. Die Web-Seminare haben eine Dauer von 90 bis 120 Minuten und können bequem von zuhause verfolgt werden.

Voraussetzungen PC oder ein mobiles Endgerät mit Internetzugang nebst Lautsprechern oder Kopfhörern.

Gebühr Die Teilnahme an unseren Web-Seminaren ist gebührenfrei. Bei einer Absage später als 24 Stunden vor Seminarbeginn oder bei Nichtteilnahme wird eine Stornogebühr von 10 Euro fällig.

Verlängerung Web-Seminare werden mit 2 bzw. 3 LE, insgesamt mit maximal 7 LE für die Verlängerung der Vereinsmanager-C-Lizenz anerkannt.

Digitalisierung

Auch im Sportbereich hat die Digitalisierung Einzug gehalten und verändert in vielen Bereichen die tägliche Arbeit im Verein. Doch ist Ihr Verein in puncto Digitalisierung gerüstet? Unser Seminarangebot zum Thema Digitalisierung unterstützt Sie bei der digitalen Entwicklung Ihrer Organisation. Neben den vielfältigen Anwendungsbereichen der Vereinssoftware „IntelliVerein“ werden Ihnen in unseren Web-Seminaren innovative Möglichkeiten für Verwaltung und Kommunikation im Vereinssport praxisnah vermittelt.

Vereinssoftware IntelliVerein – Online Lösungen für Vereine
mit Ben Rudoph
06.02.2025, 17:00 – 18:30 Uhr



IntelliVerein – Kurse, Gruppen und Gruppenleiter
mit Ben Rudoph
22.05.2025, 17:00 – 18:00 Uhr

IntelliVerein – Nutzerportal
mit Ben Rudoph
03.06.2025, 17:00 – 18:00 Uhr

IntelliVerein – Buchführung
mit Ben Rudoph
03.07.2025, 17:00 – 18:30 Uhr

IntelliVerein – Beitragsverwaltung
mit Ben Rudoph
25.09.2025, 17:00 – 18:30 Uhr

IntelliVerein – integrierte Homepage
mit Ben Rudoph
18.11.2025, 17:00 – 18:00 Uhr

Starthilfe – Digitalisierung im Verein
mit Niclas Cirkel
19.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Jugendarbeit

Die Web-Seminare zum Thema „Jugendarbeit im Sportverein“ sind eine hervorragende Gelegenheit für Sie, die Zukunft Ihres Vereins aktiv zu gestalten. Denn die Jugendarbeit bildet das Fundament für eine starke und nachhaltige Vereinsentwicklung. In unseren Web-Seminaren werden wir gemeinsam die besten Praktiken und Strategien für eine effektive Jugendarbeit im Sportverein erkunden. Erfahren Sie, wie Sie junge Talente fördern, junge Mitglieder langfristig binden und den Verein erfolgreich für die kommenden Generationen positionieren können.

Die Seminare hierzu finden Sie bei der Sportjugend Rheinland auf Seite 27.

Satzungsscheck

Die Satzung ist das Vereinsgesetz und hat damit eine große rechtliche Bedeutung für das Handeln im Verein. Da lohnt es sich, die Satzung regelmäßig auf ihre Aktualität und Zweckmäßigkeit zu prüfen. Insbesondere sehr lange bestehende Satzungen können einem Verein die ein oder andere unliebsame Überraschung bescheren. Die SBR Management-Akademie prüft Ihre Satzung hinsichtlich vereinsrechtlicher und gemeinnützigkeitsrechtlicher Anforderungen. Gerne geben wir Ihnen auch Tipps für eine zeitgemäße und zweckmäßige Gestaltung Ihrer Satzung. Damit Sie zukünftig in puncto Satzung auf der rechtssicheren Seite sind.

SPOTLIGHT



Marketing & Öffentlichkeitsarbeit

In der heutigen Zeit sind die richtige Vermarktung und effektive Kommunikation entscheidend, um einen Sportverein erfolgreich zu führen. Unsere Web-Seminare zum Thema Marketing und Öffentlichkeitsarbeit richten sich an Vereinsvorstände, Marketingverantwortliche und alle, die daran interessiert sind, die Präsenz und den Bekanntheitsgrad ihres Sportvereins zu steigern. Ob Social Media, Sponsoring oder Pressearbeit – in unseren Web-Seminaren zeigen wir Ihnen, wie Sie klassische und neue Medien nutzen können und welche Marketingmaßnahmen Sie umsetzen können, um Ihren Sportverein in den Fokus der Öffentlichkeit zu rücken.

Öffentlichkeitsarbeit – Printmedien richtig gestalten
mit Denise Ademes und Tautges Marketing
05.02.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz



Social Media – Redaktionsplanung
mit Benedikt Wolter
19.02.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Social Media – Grundlagenseminar
mit Stefan Rašić
02.04.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Social Media – Visuelle und textliche Gestaltung
mit Stefan Rašić
28.04.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Öffentlichkeitsarbeit – Kontakt zur Presse
mit Mirko Blahak
11.06.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Social Media – Community Management
mit Benedikt Wolter
25.06.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Social Media – Grundlagenseminar
mit Stefan Rašić
06.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Internetauftritt – Homepage
mit Benedikt Wolter
27.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Medienrecht & Datenschutz

In einer digital vernetzten Welt sind das Verständnis von Medienrecht und Datenschutz von entscheidender Bedeutung für Sportvereine, um sowohl die Interessen der Mitglieder, als auch die des Vereins zu schützen. Unsere Web-Seminare richten sich an Vereinsvorstände und Kommunikationsverantwortliche, die mit der Verwaltung von Daten und der Medienpräsenz des Vereins betraut sind. In den Web-Seminaren werden wir Sie mit den grundlegenden rechtlichen Rahmenbedingungen vertraut machen, die in Zusammenhang mit der Nutzung von Medien und der Verarbeitung von Daten in einem Sportverein stehen. So bieten wir Web-Seminare an, in denen wir die aktuellen Datenschutzbestimmungen erörtern oder Ihnen zeigen, wie Sie Medien und Social-Media-Plattformen verantwortungsvoll und rechtskonform nutzen können.

Grundlagen – Datenschutz im Verein
mit Dr. Frank Weller
13.03.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz



Grundlagen Medienrecht
mit Alexander Brittner
25.03.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Datenschutz – Verarbeitungsverzeichnis und Informationspflichten
mit Dr. Frank Weller
12.06.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Medienrecht
mit Alexander Brittner
10.09.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Datenschutz – Der Datenschutzbeauftragte
mit Dr. Frank Weller
17.09.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Wussten Sie schon ...

dass es einen jährlichen Zuschuss von über 300 Euro für eine*n lizenzierte*n Vereinsmanager*in im Verein gibt?



Wir bewegen die Menschen, die Deutschland bewegen.

IMMER NOCH KEIN AUTO-ABO?

Entdecke deine Freiheit: Immer Neuwagen zur monatlichen Komplettrate fahren – mit dem Auto-Abo für den Sport.



Jetzt entdecken

Athletic Sport Sponsoring
www.ichbindeinauto.de



Steuern & Finanzen

Finanzielle Stabilität und die Einhaltung steuerlicher Vorschriften sind für Sportvereine von entscheidender Bedeutung, um langfristig erfolgreich zu sein. Unsere Web-Seminare zum Thema „Steuern und Finanzen“ richten sich an Vereinsvorstände, Schatzmeister*innen und alle, die daran interessiert sind, die finanzielle Gesundheit ihres Sportvereins zu gewährleisten. In den Online-Veranstaltungen wird Ihnen kompakt und themenzentriert das notwendige Wissen vermittelt, um die Finanzen Ihres Vereins effektiv zu verwalten, Steuerpflichten zu erfüllen und finanzielle Risiken zu minimieren.

Grundlagen Steuern – Buchführung

mit Dietmar Fischer
22.01.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz



Serviceleistungen und Zuschüsse

mit Ines Cukjati
04.02.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Grundlagen Steuern – Gemeinnützigkeit

mit Barbara Berg
18.02.2025, 18:00 – 20:00 Uhr
3 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Steuern – Spenden und Sponsoring

mit Dietmar Fischer
12.03.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Steuern – Lohnsteuer- und Sozialversicherungsprüfung

mit Mathias Hild
09.04.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Steuern – Umsatzsteuer

mit Dietmar Fischer
29.04.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Arbeitsverhältnisse im Sport – Übungsleiterverträge und andere Beschäftigte

mit Barbara Berg
06.05.2025, 18:00 – 20:00 Uhr
3 LE für VM-C-Lizenz & C-Lizenz Breitensport

Aufbau Steuern – Mittelverwendung und Rücklagenbildung

mit Dietmar Fischer
05.06.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Steuern – Die Steuererklärung

mit Barbara Berg
27.08.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Finanzmanagement – Der Mitgliedsbeitrag im Verein

mit Dietmar Fischer
09.09.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Kassenprüfung im Verein

mit Mathias Hild
24.09.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Grundlagen Steuern – Gemeinnützigkeit

mit Barbara Berg
08.10.2025, 18:00 – 20:00 Uhr
3 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Steuern – Spenden und Sponsoring

mit Dietmar Fischer
29.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Steuern – Der Förderverein

mit Dietmar Fischer
05.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Grundlagen Steuern – Buchführung

mit Dietmar Fischer
10.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Steuern – Lohnsteuer- und Sozialversicherungsprüfung

mit Mathias Hild
12.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Wussten Sie schon ...

dass die SBR Management-Akademie jedes Jahr über 50 Web-Seminare anbietet?



Sportstätten

Sportstätten sind zentrale Elemente des Vereinslebens und spielen eine entscheidende Rolle im Vereinsalltag. Unsere Web-Seminare in der Kategorie „Sportstätten“ richten sich an alle, die für die Planung, den Bau, die Instandhaltung oder den Betrieb von Sportanlagen verantwortlich sind. Dabei vermitteln wir Ihnen praxisnahes Wissen über die wichtigsten rechtlichen Rahmenbedingungen, Sicherheitsvorgaben und modernen Standards im Sportstättenmanagement. Unsere Seminare unter der Leitung des Sportbundes Pfalz decken alle relevanten Themen ab, damit Ihre Sportstätten optimal betrieben und sicher genutzt werden können.

**Förderung von Sportstätten:
Vom Antrag bis zur Zuschussgewährung**
mit Carina Neumann
12.06.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz



Abrechnung von Baumaßnahmen
mit Carina Neumann
20.11.2025, 18:00 – 18:45 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Strategien & Infos zur Minimierung des Energieverbrauchs in Gebäuden von Sportvereinen & -verbänden
mit Dipl.-Ing. Ulrich Schütz
25.09.2025, 18:00 – 20:15 Uhr
3 LE für VM-C-Lizenz

Sportstättenförderung für Sportvereine in Rheinland-Pfalz – Möglichkeiten & Risiken
mit Stefan Henn
09.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Die Polizei berät Sie zum Thema Einbruchschutz
mit Volker Schmidt
15.10.2025, 18:00 – 20:30 Uhr
3 LE für VM-C-Lizenz

Vereinsentwicklung

Die kontinuierliche Weiterentwicklung eines Sportvereins ist entscheidend, um langfristig erfolgreich zu sein und den sich wandelnden Anforderungen gerecht zu werden. Unsere Web-Seminare „Vereinsentwicklung“ richtet sich an Vereinsvorstände, Führungskräfte und alle, die daran interessiert sind, die strategische Ausrichtung ihres Sportvereins weiterzuentwickeln. Ob es um die Themen Angebote, Mitarbeiter*innen oder Aufgabenverteilung geht – unsere „Leitfaden-Reihe“ hat das Ziel, Ihnen die Werkzeuge und das Wissen zu vermitteln, die Sie benötigen, um die Vereinsentwicklung voranzutreiben und Ihren Sportverein in eine erfolgreiche Zukunft zu führen.

**Fusionen und Kooperationen
(SG bei Fußballvereinen)**
mit Barbara Berg und Niels Heinen
11.03.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz



Leitfaden Angebotsentwicklung
mit Ines Cukjati
08.04.2025, 18:00 – 20:00 Uhr
3 LE für VM-C-Lizenz

Leitfaden Mitarbeiterentwicklung
mit Ines Cukjati
04.06.2025, 18:00 – 20:00 Uhr
3 LE für VM-C-Lizenz

Vorstandssitzung effektiv gestalten
mit Barbara Berg
02.09.2025, 18:00 – 20:00 Uhr
3 LE für VM-C-Lizenz

Leitfaden Aufgabenverteilung im Vorstand
mit Ines Cukjati
23.09.2025, 18:00 – 20:00 Uhr
3 LE für VM-C-Lizenz

Interne Kommunikation
mit Ines Cukjati
25.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Vereinsrecht

In der dynamischen Welt des Sports ist es unerlässlich, die rechtlichen Aspekte und Bestimmungen zu verstehen, um einen reibungslosen und gesetzeskonformen Vereinsbetrieb sicherzustellen. Unsere Web-Seminare in der Kategorie „Vereinsrecht“ richten sich an Vorstandsmitglieder, Vereinsmanager*innen und alle, die in Sportvereinen tätig sind und ihr Wissen über das Vereinsrecht vertiefen möchten. In den Online-Veranstaltungen erhalten Sie einen Überblick über die jeweiligen rechtlichen Anforderungen und Verpflichtungen im Sportverein. Von der Satzungsgestaltung bis hin zu Haftungsfragen und Mitgliederversammlung werden wir die Schlüsselaspekte des Vereinsrechts ausführlich behandeln, damit Ihr Sportverein in rechtlicher Hinsicht auf festem Grund steht.

Grundlagen Recht – Vereinsrecht
mit Barbara Berg
25.02.2025, 18:00 – 20:00 Uhr
3 LE für VM-C-Lizenz



**Grundlagen Recht – Satzungsgestaltung
und Satzungsänderung**
mit Barbara Berg
01.04.2025, 18:00 – 20:00 Uhr
3 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Recht – Haftungsfragen im Vorstand
mit Stefan Schwarz
10.04.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Recht – Haftungsfragen im Vorstand
mit Stefan Schwarz
07.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Recht – Die Mitgliederversammlung
mit Barbara Berg
17.11.2025, 18:00 – 20:00 Uhr
3 LE für VM-C-Lizenz

Versicherung

Im täglichen Sportbetrieb sind Risiken und Unfälle leider unvermeidbar. Daher ist es von entscheidender Bedeutung, dass Sportvereine sich umfassend mit dem Thema Versicherung auseinandersetzen. Unsere Web-Seminarreihe zum Thema „Versicherung“ richtet sich an Vereinsvorstände und alle, die für die Sicherheit und finanzielle Absicherung ihres Sportvereins verantwortlich sind. Unser Experte der ARAG Sportversicherung gibt Ihnen Einblicke in die verschiedenen Versicherungsoptionen für Sportvereine. Von Haftpflicht- und Unfallversicherungen bis hin zu speziellen Zusatzversicherungen, Sie können sich bedarfsorientiert über die diversen Aspekte der Vereinsversicherung im Sport informieren.

**Versicherung –
Sportversicherungsvertrag**
mit Jost Schäfer
20.02.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz



**Versicherung – Sind unsere Aktivitäten
und Feste wirklich abgesichert?**
mit Jost Schäfer
19.03.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Versicherung – Sinnvolle Zusatzversicherungen
mit Jost Schäfer
03.09.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
2 LE für VM-C-Lizenz

Sonderveranstaltungen

Neben seinem regulären Seminarangebot bietet der Sportbund Rheinland jedes Jahr auch eine Reihe an Sonderveranstaltungen an, die sich aktuellen Themen oder speziellen Zielgruppen wie Großvereinen oder neuen Vereinsvorständen widmen. Ob als Online-Version oder auch mal in Präsenzform in Koblenz, die Sonderveranstaltungen bieten neben fachlichem Input durch renommierte Referenten und Referentinnen aus dem Bereich des Sportmanagements auch immer eine willkommene Plattform für den Austausch unter Gleichgesinnten.

SPOTLIGHT Zusammenarbeit der Sportbünde im Vereinsmanagement

Die Sportbünde Rheinland, Pfalz und Rheinhessen bündeln ihre Kräfte im Bildungsbereich und fördern durch gemeinsame Ressourcen die Zusammenarbeit im Bereich Vereinsmanagement. Mit vereinten Seminaren zu Themen wie Sportstätten, Digitalisierung und Datenschutz wollen wir Vereine gezielt unterstützen. Durch die enge Kooperation wird ein breites, abgestimmtes Bildungsangebot geschaffen, das die Vereinsarbeit in allen Regionen nachhaltig stärkt und professionalisiert.

Wussten Sie schon ...

dass Sie in einfachen Erklärvideos auf unserer Homepage alles zum Thema „Steuern im Verein“ erfahren können?



Basiswissen Vorstand
mit Barbara Berg und Ines Cukjati
04.04.2025, 16:00 – 20:00 Uhr, Online
Gebührenfrei, 5 LE für VM-C- & B-Lizenz



Teilnahmebedingungen für Lehrveranstaltungen

Bei allen durch den Sportbund Rheinland e.V. und die Sportjugend Rheinland angebotenen Lehrveranstaltungen gelten folgende Teilnahmebedingungen:

01. Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online über die Homepage www.sportbund-rheinland.de bzw. www.sportjugend-rheinland.de unter der Rubrik Bildung. Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird in der Reihenfolge des Eingangs bei uns gebucht.

Folgende Angaben muss die Anmeldung enthalten:

- Veranstaltungsnummer, -titel und -datum
- Vorname, Name, Geburtsdatum
- Anschrift
- E-Mail
- Verein
- unterschriebenes SEPA-Lastschriftmandat bei kostenpflichtigen Veranstaltungen

Folgende Angaben können mit ausdrücklichem Einverständnis freiwillig erfolgen:

- Telefon
- Mobilnummer
- Funktion im Verein

02. Teilnahmegebühren

Die Aus- und Fortbildungsangebote werden vom Landessportbund Rheinland-Pfalz e.V. und vom Sportbund Rheinland e.V. bezuschusst. Diese Tatsache ermöglicht es uns, unseren Mitgliedern ein qualitativ hochwertiges Aus- und Fortbildungsangebot für eine geringe Teilnahmegebühr anzubieten. Aus diesem Grund werden für Teilnehmer*innen aus Nichtmitgliedsvereinen höhere Gebühren erhoben.

03. Zahlung

Zahlungen erfolgen grundsätzlich über das SEPA-Lastschriftverfahren. Bei Anmeldungen besteht die Gültigkeit des SEPA-Lastschriftmandats mit Angabe der Kontaktdaten und E-Mail-Adresse des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin. Sind

Teilnehmer*in und Kontoinhaber*in nicht identisch oder der/die Teilnehmer*in minderjährig, ist die ausgedruckte Anmeldung mit vom/von Kontoinhaber*in unterschriebenem SEPA Lastschriftmandat an den Sportbund Rheinland e.V. zu übersenden (Post oder E-Mail). Die jeweilige Gebühr wird innerhalb von vier Wochen nach Beginn der Veranstaltung vom angegebenen Konto eingezogen. Das Fälligkeitsdatum und Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen mit der Einladung oder gesondertem Schreiben mitgeteilt.

Die Gläubiger-Identifikationsnummer des Sportbundes Rheinland e.V. lautet: DE26SBR00000486538. Bankbearbeitungsgebühren, die auf fehlerhafte Angaben zur Bankverbindung bzw. nicht gedeckte Konten zurückzuführen sind, werden dem/der Teilnehmer*in zusätzlich in Rechnung gestellt.

04. Anmeldebestätigung

Nach Absenden der Anmeldung erhalten Sie eine automatische Eingangsbestätigung. Nach Bearbeitung der vollständigen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung bzw. sofern alle Plätze ausgebucht sind, einen Wartelistenbescheid. Sofern die Anmeldung nicht vollständig erfolgt und Angaben fehlen (z.B. unterschriebenes SEPA-Lastschriftmandat) erhalten Sie zunächst eine Reservierungsbestätigung. Die Anmeldebestätigung erhalten Sie, sobald die fehlenden Angaben vorliegen. Rechtzeitig vor der Veranstaltung erhalten Sie eine Einladung und das Programm. In der Regel gelten für alle Veranstaltungen Mindestteilnehmerzahlen. Der Sportbund Rheinland e.V. und die Sportjugend Rheinland behalten sich vor, die Veranstaltung bei nicht erreichter Mindestteilnehmerzahl abzusagen.

05. Rücktritt

Eine Abmeldung/Rücktritt kann kostenfrei bis zu 7 Tagen vor Beginn der Veranstaltung (bei mehrtägigen Lehrgängen der SBR Management-Akademie bis zu 14 Tagen vor Beginn der Veranstaltung) nur in schriftlicher Form erfolgen. Ab dem 6. bzw. 13. Tag werden die volle Lehrgangsgebühr und eventuell anteilige Übernachtungskosten als Stornogeühr fällig. Auch bei Abwesenheit ohne schriftliche Abmeldung werden die Kosten in voller Höhe abgebucht. Die Teilnahme an den Web-Seminaren der SBR Management-Akademie und teilweise der Sportjugend Rheinland ist kostenfrei. Bei einer Absage später als 24 Stunden vor Beginn der kostenfreien Fortbildungen der SBR Management-Akademie und der Sportjugend Rheinland oder bei Nichtteilnahme wird eine Stornogeühr von 10,00 Euro fällig. Ein Widerspruch zur erteilten Abbuchung entbindet den/die Teilnehmer*in nicht von einer Zahlung. Im Falle einer Erkrankung wird ein ärztliches Attest anerkannt.

minaren der SBR Management-Akademie und teilweise der Sportjugend Rheinland ist kostenfrei. Bei einer Absage später als 24 Stunden vor Beginn der kostenfreien Fortbildungen der SBR Management-Akademie und der Sportjugend Rheinland oder bei Nichtteilnahme wird eine Stornogeühr von 10,00 Euro fällig. Ein Widerspruch zur erteilten Abbuchung entbindet den/die Teilnehmer*in nicht von einer Zahlung. Im Falle einer Erkrankung wird ein ärztliches Attest anerkannt.

06. Fahrgemeinschaften

Auf der Anmeldung können Sie Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung Ihrer Kontaktdaten auf der Teilnehmerliste zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften geben. Bei Erteilung des Einverständnisses werden Ihre Kontaktdaten ausschließlich an die Teilnehmer*innen der Veranstaltung weitergegeben, für die Sie sich angemeldet haben.

07. Urheberrechte

Die den Teilnehmenden ausgehändigten Lehrgangsunterlagen und andere für Lehrgangszwecke überlassene Medien sind urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung, Weitergabe oder anderweitige Nutzung – auch auszugsweise – ist nur nach ausdrücklicher schriftlicher Zustimmung des Veranstalters gestattet.

08. Datenschutz

Zur Erfüllung des Vertragsverhältnisses werden unter Beachtung der Vorgaben der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) personenbezogene Daten über persönliche und sachliche Verhältnisse der Teilnehmer*in verarbeitet. Soweit die in den jeweiligen Vorschriften beschriebenen Voraussetzungen vorliegen, hat jede*r Teilnehmer*in insbesondere die folgenden Rechte:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DS-GVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DS-GVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DS-GVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DS-GVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DS-GVO und
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DS-GVO.

Den Organen des Sportbundes Rheinland e.V., seinen Mitarbeitenden oder sonst für den Verband Tätigen ist es untersagt, personenbezogene Daten unbefugt zu anderen als dem jeweiligen zur Aufgabenerfüllung gehörenden Zweck zu verarbeiten, bekannt zu geben, Dritten zugänglich zu machen oder sonst zu nutzen. Diese Pflicht besteht auch über das Ausscheiden der oben genannten Personen aus dem Verband hinaus. Zur Wahr-

nehmung der Aufgaben und Pflichten nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung und dem Bundesdatenschutzgesetz hat das Präsidium des Sportbundes Rheinland e.V. einen Datenschutzbeauftragten bestellt. Nähere Information zur Verarbeitung der Teilnehmerdaten entnehmen Sie bitte den Informationspflichten auf der Homepage www.sportbund-rheinland.de.

Web-Seminare

Unsere Web-Seminare laufen über die Plattform Zoom, dazu nutzen wir edubreak® dialog als unseren Vertragspartner. Wir bitten Sie, bei Betreten der Web-Seminare Ihren Vor- und Nachnamen in der Anmeldemaske anzugeben, damit eine Zuordnung Ihrer Person und damit eine Anerkennung der absolvierten Lerneinheiten möglich ist. Weitere personenbezogene Daten werden nicht an Zoom weitergegeben. Weiterhin weisen wir daraufhin, dass unsere virtuellen Räume gesichert sind, und man nicht mittels einer beliebigen Meeting-ID den Raum betreten kann.

09. Kamerapflicht

Um die Qualität in unseren Sportpraxis Aus- und Fortbildungen zu gewährleisten, ist die Möglichkeit zur individuellen Anleitung und Korrektur für Positionen und Bewegungsausführungen durch Trainer*innen und Referierende ein wichtiger Bestandteil. Ebenso ist uns auch bei Web-Seminaren die Interaktion und Kommunikation mit den Trainern, Trainerinnen und Referierenden – jedoch auch unter den Teilnehmenden – sehr wichtig, um ein optimales Lehr-Lern-Setting zu gestalten. Zuletzt wollen wir auch einem potentiellen Missbrauch dadurch vorbeugen, dass niemand anonym an den Web-Seminaren teilnehmen kann, sondern sich alle Teilnehmenden mit Bild und Ton und somit erkenntlich und auf Augenhöhe wie auch im Präsenzsport begegnen. Daher ist eine Teilnahme an unseren Online-Praxisseminaren grundsätzlich nur möglich, wenn die Kamera und der Ton an Ihrem Endgerät dauerhaft freigeschaltet sind.

Für den Bereich Vereinsmanagement gilt die Kamerapflicht für die Teilnahme an Online-Prüfungen der Vereinsmanagerausbildung.

Alle Angaben entsprechen dem Stand: 10/2024
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.



Liebe Vereinsvorstände, liebe Übungsleiter/innen,

plant eure Kurse in den Bereichen Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport, Zeitgeschichte, Geschichte, Länderkunde, Politik, Gesellschaft, Gleichstellung, Philosophie, Theologie, Religion, Weltanschauung, Geisteswissenschaften, Erziehung, Eltern- und Familienbildung, Sprachen, Wirtschaft, kaufmännische Praxis, Umwelt, Technik, Naturwissenschaften, Kunst, kreatives Gestalten, Hauswirtschaft und Ernährung gemeinsam mit dem Bildungswerk Sport.

Wir beraten und unterstützen bei der Ausschreibung und der Öffentlichkeitsarbeit, bieten insbesondere für Kursleiter und Kursorganisatoren ein umfangreiches Qualifizierungsprogramm, übernehmen die Versicherung für Nicht-Mitglieder in Vereinskursen und zahlen einen attraktiven Organisationskostenzuschuss.

ALS BONBON erhalten die direkt an den Vereinskursen beteiligten Kursorganisatoren und Kursleiter **EINE PERSÖNLICHE BILDUNGSWERK KARTE GOLD** (im Wert von je 152 Euro und mit vielen weiteren Vorteilen) – **KOSTENFREI**.



UNSERE PARTNERVEREINE – *vereine der zukunft*

NEWS & INFOS

4M.BILDUNGSWERKSPORT.DE + DIREKT BEI UNS IN DEN BERATUNGSZENTREN

IDAR-OBERSTEIN
Fon 06781 42837
Idar-Oberstein@BildungswerkSport.de

TRIER
Fon 0651 1468015
Trier@BildungswerkSport.de

TREIS-KARDEN
Fon 02672 9133969
Treis-Karden@BildungswerkSport.de

MONTABAUJ
Fon 02602 2814
Montabaur@BildungswerkSport.de



Sigrid Quint, Nils Kritzier, Claudia Rausch, Frank Hartmann, Markus Böhm, Thomas Hoffmann

EDV-Seminare

Die Aufgaben in der Vereinsverwaltung werden immer vielfältiger und umfangreicher. Eine gute Unterstützung bieten dabei verschiedenste Computerprogramme. Wer sich hierbei Wissen aneignen möchte, ist bei den EDV-Seminaren des Bildungswerk des LSB Rheinland-Pfalz genau richtig. Denn der richtige Umgang in Sachen EDV bietet in vielerlei Hinsicht eine Erleichterung im alltäglichen Vereinsmanagement.

Windows 11 – Der neue Standard 01.02.2025, Trier

250001

Moodle – Personalisierte Lernumgebungen gestalten 08./09.02.2025, Trier

250002

Kreative Programmierung mit Scratch 22.02.2025, Trier

250003

Webseiten einfach erstellen mit WordPress 07.03. – 09.03.2025, Trier

250004

Datenbanken mit MySQL 07.04 – 08.04.2025, Trier

250086

Webentwicklung mit PHP 09.04. – 11.04.2025, Trier

250087

Webentwicklung mit JavaScript 26.04.2025, Trier

250088

Adobe Photoshop – Schnuppertag für Einsteiger*innen 10.05.2025, Trier

250089

Adobe InDesign – Schnuppertag für Einsteiger*innen 17.05.2025, Trier

250090

Adobe Illustrator – Schnuppertag für Einsteiger*innen 24.05.2025, Trier

250091

Access für Einsteiger*innen 02./03.06.2025, Trier

250092

Mahara – Individualisierung und Anpassung 08.06. – 09.06.2025, Trier

250093

Photoshop kompakt für Fortgeschrittene 29.08. – 31.08.2025, Trier

250094

Webseiten einfach erstellen mit WordPress 26.09. – 28.09.2025, Trier

250095

InDesign kompakt für Fortgeschrittene – Kreative Gestaltungstechniken 10.10. – 12.10.2025, Trier

250096

Illustration für Print und Web mit Illustrator kompakt für Fortgeschrittene 07.11. – 09.11.2025, Trier

250097

Effizientes Arbeiten mit Microsoft 365 17.11.2025, Trier

250098

Erlerne die Grundlagen der professionellen Textverarbeitung mit Word 24.11.2025, Trier

250099

Erlange grundlegende Fähigkeiten in der Tabellenkalkulation mit Excel 01.12.2025, Trier

250100

Effektive und ansprechende Präsentationen mit PowerPoint 08.12.2025, Trier

250101

Effizientes Kommunikations-Management mit Outlook 15.12.2025, Trier

250102

Partner-Aktionen

Mit seinen Partner-Aktionen zeigt der Sportbund Rheinland Teamgeist! Denn gemeinsam mit seinen Partnern will der SBR seinen Mitgliedsvereinen und -verbänden einen echten Vorteil verschaffen. Dabei ist das Themengebiet breit gefächert. So können Sie z.B. von attraktiven Rabatten auf Defibrillatoren bei aQuadrat Medizintechnik, auf Getränke bei Brohler Mineralbrunnen oder Sportgeräte im Online-Shop bei fortuna profitieren. Eye-Able bietet das passende Tool für eine barrierearme Homepage und bei ASS – IchBinDeinAuto.de gibt es das bewährte Neuwagen-Abo. Reinklicken!

SPOTLIGHT



Kommunikation



Die Abteilung Kommunikation im Sportbund Rheinland ist das Herzstück der Informationsvermittlung. Hier fließen die Informationen aus diversen Projekten und Aktionen zusammen, um sie für die Öffentlichkeit, Mitglieder und Partner*innen aufzubereiten. Die Verbreitung erfolgt über vielfältige Kanäle: Von der eigenen Website bis zu sozialen Medien und klassischen Pressemeldungen. Ein Highlight ist das Jahresmagazin, dessen Neuauflage Sie gerade in Ihren Händen halten. Flyer, Poster und Plakate zu Events erreichen per Post oder digital ihr Publikum.

Auch der Markenauftritt des SBR wird hier gepflegt und weiterentwickelt. Die Akquise und Betreuung von Partnerschaften hat in erster Linie das Ziel, interessante Angebote für Mitgliedsvereine zu schaffen. Eindrucksvoll sind ebenfalls die von ihnen organisierten Großevents, wie beispielsweise das traditionelle Sommerfest vor dem Haus des Sports in Koblenz. Die Abteilung Kommunikation ist nicht nur Sprachrohr nach außen, sondern hat auch ein offenes Ohr für die Vereine und Fachverbände. Sie möchte stets, dass nichts an Ihnen vorbeigeht. Vereine oder Fachverbände im Rheinland können dem SBR ihre interessanten Neuigkeiten über den Presseverteiler Presse@Sportbund-Rheinland.de zusenden. Seien Sie Teil dieses dynamischen Kommunikationsnetzwerks und mit dem SBR am Puls der Zeit.

Stefan Blaufelder-Bredenbeck



(0261) 135-113
Stefan.Blaufelder-Bredenbeck@Sportbund-Rheinland.de

Abteilungsleitung, Betreuung von Sponsoren, Marketingaktivitäten, Konzeption von Veranstaltungen

Dominik Stuntz



(0261) 135-118
Dominik.Stuntz@Sportbund-Rheinland.de

Kontakt zur Presse, Redaktionelle Betreuung des Verbandsmagazins

Melanie Hohn



(0261) 135-128
Melanie.Hohn@Sportbund-Rheinland.de

Digitale Kommunikation, Grafik, Organisation von Veranstaltungen

Das Magazin für

SPORT RHEINLAND-PFALZ

Jetzt bestellen und für den Newsletter anmelden.



Öffentlichkeitsarbeit



Warum die Kommunikation für Sportvereine so wichtig ist

LSB RLP/iStock/primio-piano

Öffentlichkeitsarbeit ist essenziell für Sportvereine, um ihr Image zu fördern, Mitglieder zu binden, neue zu gewinnen und Sponsoren anzuziehen. Durch gezielte Kommunikation über verschiedene Kanäle werden die Werte, Erfolge und Aktivitäten des Vereins vermittelt, was die Sichtbarkeit in der Öffentlichkeit erhöht. Die passenden Seminare zum Thema Öffentlichkeitsarbeit finden Sie auf Seite 55.

Imagepflege und Sichtbarkeit

Durch gezielte Maßnahmen kann der Verein positive Botschaften senden und sein Engagement in der Gemeinschaft, seine sportlichen Erfolge und seine Nachwuchsförderung ins Rampenlicht stellen. Dies steigert die Attraktivität des Vereins und sorgt dafür, dass potenzielle Mitglieder oder Sponsoren auf den Verein aufmerksam werden.

Mitgliederbindung und -gewinnung

Eine gezielte Öffentlichkeitsarbeit, die über die Vereinsaktivitäten, Trainingsangebote und Erfolge informiert, kann die Attraktivität des Vereins für potenzielle neue Mitglieder erhöhen. Bestehende Mitglieder fühlen sich zudem stärker mit dem Verein verbunden, wenn sie regelmäßig informiert werden und die Werte und Erfolge des Vereins teilen können.

Sponsoren und Partner*innen

Eine professionelle Öffentlichkeitsarbeit, die den Verein in einem positiven Licht darstellt, ist ein wichtiger Faktor, um Sponsoren zu gewinnen und Partnerschaften zu pflegen. Durch die mediale Präsenz haben Sponsoren die Möglichkeit, ihren Namen in Verbindung mit dem Verein zu platzieren und so von der Reichweite des Vereins zu profitieren.

Social Media als Schlüsselmedium

Plattformen wie Facebook, Instagram, TikTok oder YouTube ermöglichen es Vereinen, mit verschiedenen Zielgruppen direkt zu interagieren, ihre sportlichen Erfolge in Echtzeit zu teilen und ihre Community aufzubauen. Hier können vor allem jüngere Zielgruppen effektiv erreicht werden.

Die Zielgruppen und Kanäle der Öffentlichkeitsarbeit

Für eine erfolgreiche Öffentlichkeitsarbeit ist es wichtig, die verschiedenen Zielgruppen gezielt anzusprechen und die passenden Kanäle zu nutzen. Jede Zielgruppe hat unterschiedliche Interessen und bevorzugt unterschiedliche Medien.

Mitglieder und Sportler*innen: In dieser Zielgruppe vereinen sich aktive Sportler*innen, Trainer*innen und Vereinsmitglieder. Für sie sind interne Kommunikationskanäle wie Vereinsnewsletter, Aushänge am Vereinsgelände oder die Vereinswebsite wichtig. Auch Social-Media-Kanäle spielen eine große Rolle, um aktuelle Ereignisse oder Trainingszeiten zu kommunizieren.

Eltern und Familienangehörige: Eltern von Kindern und Jugendlichen können über gezielte E-Mails, Vereinsbroschüren oder Informationsveranstaltungen erreicht werden. Auch hier spielt Social Media eine Rolle, um Erfolgsgeschichten und besondere Ereignisse zu teilen.

Öffentlichkeit und lokale Gemeinschaft: Für die lokale Gemeinschaft und die allgemeine Öffentlichkeit ist es wichtig, den Verein in lokalen Medien, Zeitungen oder auf städtischen Websites präsent zu halten. Diese Zielgruppe interessiert sich für Veranstaltungen, Sportfeste oder Aktionen des Vereins.

Sponsoren und potenzielle Partner*innen: Sponsoren suchen vor allem eine professionelle Präsentation des Vereins. Sie wollen sicherstellen, dass ihr Name in einem positiven Umfeld auftaucht. Hier sind Pressemitteilungen, professionelle Social-Media-Auftritte sowie eine gepflegte und gut strukturierte Vereinswebsite essenziell.

Fans und Unterstützer: Besonders für größere Sportvereine mit einem breiten Publikum sind Fans eine wichtige Zielgruppe. Hier spielen Social-Media-Plattformen, Livestreams, Newsletter und Fanmagazine eine große Rolle.



Seite an Seite für den Sport

Unser Ziel ist es, dass Ihr Verein erfolgreich im Spiel bleibt. Ihr Versicherungsbüro beim Sportbund Rheinland e.V. unterstützt Sie dabei.

Wir beraten Sie gerne persönlich.

- ✓ am Telefon,
- ✓ per Videokonferenz,
- ✓ vor Ort im Versicherungsbüro.



Mehr Infos auf www.ARAG-Sport.de

Oder sprechen Sie uns einfach an!

Ihr Versicherungsbüro beim Sportbund Rheinland e.V.

ARAG Allgemeine Versicherungs-AG

Telefon 0261 1349 33-30 · vsbkoblenz@ARAG-Sport.de



Jost Schäfer
Büroleiter



Rheinland-Pfalz

Partner des Sports

Anbieter gem. §9 Abs. 8 GlüStV 2021. Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter www.buwei.de. Hotline der BzGA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).